

**Nombre del alumno:**

Nayeli Hernández Pérez

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia de León Méndez

**Licenciatura:**

Enfermería 6 cuatrimestre

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

Ensayo del tema:

Nosología de lesiones producidas por traumatismo o violencia, esguince, fractura y luxación.

En el contenido de este trabajo hablaremos sobre problemas que afectan a la mayor parte de la población, empezando a concientizar a los ciudadanos para evitar la violencia pues este es el factor y causa más grande que conlleva al traumatismo en una persona que puede traer consigo consecuencias sumamente graves puede llegar hasta la muerte.

Este trabajo te brindara información relevante sobre los tipos de traumatismos que hay, así como la causa de ello y la forma en que afecta al cerebro, además en cuanto al personal de enfermería la forma de valorar con estas personas que llegan a un centro de salud u hospital es necesario saber manera con estos tipos de pacientes pues mencionaremos una escala que ha sido de gran ayuda para la valoración u observación del paciente que haya sufrido una caída u otra situación causada por el trauma dependiendo del resultado de esta valoración se obtendrá un resultado mediante este tal doctor valora al paciente y se dan los cuidados necesarios.

Los esguinces tanto como las luxaciones o fracturas son problemas que afectan más a los adultos mayores para ellos nuestra información abarca desde la definición de estos conceptos los tipos de cada uno de ellos y como se clasifican.

Los cuidados de enfermería que se han de mencionar en el desarrollo son el único objetivo de aliviar su dolor y que su recuperación sea pronto para evitar una estancia más larga dentro del hospital. Efectuar un examen físico: la secuencia de realización del examen físico en víctimas con patología traumática osteoarticular se denomina método feafe, que incluye: fijar los extremos de la lesión: fijar las articulaciones afectadas o la zona deformada, valorar la perfusión o el pulso más distal de la lesión, analizar la región lesionada y nebulizar (inmovilizar)

El traumatismo y la violencia es un problema de salud que se relaciona con la muerte pues la violencia puede ocasionar graves consecuencias por ello es necesario la prevención de este problema para evitar daños a la salud generalmente la violencia y el traumatismo generan lesiones en el cuerpo que afectan considerablemente a ciertos órganos de nuestro cuerpo tanto como miembros articulares, nuestros huesos algunos órganos entre otros.

Las causas del traumatismo puede ser ocasionada por la violencia estos actos de violencia pueden ser unos a otros o también puede haber violencia contra sí mismo (caídas, ahogamiento, quemaduras e intoxicaciones). la lesión cerebral traumática es la causa más importante de muerte en niños o en jóvenes y la mayoría son causadas accidentalmente, a razón de esto es importante disminuir la violencia pero no solo el personal de salud tiene que intervenir si no que además la comunidad, el gobierno necesita participar para que estos actos de violencia bajen disminuyendo. La violencia ha generado el agresor que produce un traumatismo craneo-encefálico que abarca no solo golpes si no que también heridas producidas por arma de fuego o arma blanca como cuchillos, navajas entre otros.

La clasificación de los traumáticos surge de la impresión médica por lo general la mayoría se consideran moderados es decir en este caso el paciente está despierto y lucido al momento de realizar el examen físico y se considera **severo** cuando el paciente está inconsciente cuando llega al examen.

El traumatismo puede producir alteraciones en el cerebro dejando secuelas si el traumatismo es grave, al producir daños el traumatismo por lo consecuente produce algunas manifestaciones clínicas en el paciente la más habitual es la pérdida de consciencia que se valora porque su intensidad puede ser variable, puede haber una laceración cerebral en este caso es cuando el traumatismo atraviesa el cráneo. Cuando el paciente sufre un traumatismo el enfermero debe de valorar el estado de consciencia de manera rápida con la escala de Glasgow esta escala nos permite observar en qué condiciones o estado se encuentra el paciente esta escala valora 3 grandes campos: valora la respuesta verbal, respuesta ocular y respuesta motora se considera normal si la persona logra 15 puntos, si los puntos son de 13-15 la alteración es leve de 9 – 12 es moderada y de 3-8 la alteración es severa.

## Esguince

También conocido como una torcedura se considera una lesión y esta es a consecuencia del forzamiento anormal de una articulación sinovial sin que las caras articulares pierdan el contacto de forma permanente esta lesión es causado por el movimiento forzado de algunos ligamentos que rodean la articulación, en un esguince puede haber hasta un desgarro completo en los ligamentos debido al forzar una articulación.

Los esguinces ocurren en jóvenes y en adultos también sin embargo cuando ocurre un esguince en un adulto mayor puede generar una fractura por lo general un esguince se da más en la parte de los tobillos y la rodilla, estos esguinces se clasifican depende del tipo de lesión en las partes blandas que lo conforman puede ser:

- ♥ Leves
- ♥ Moderados
- ♥ Graves

Si clasificamos a los esguinces pero según su grado de gravedad son: **Grado 1** leve lesión parcial en el ligamento esto quiere decir que las fibras del ligamento están distendidas pero intactas y la lesión es muy poca, **grado 2** moderado lesión incompleta de un ligamento aquí ocurre una limitación parcial en cuanto a la capacidad de moverse, hay dolor y puede haber edemas, **grado 3** grave lesión completa en este caso hay una pérdida es decir el ligamento pierde su integridad hay desgarros y por lo tanto no funcionan, va ocasionar la limitación de la movilidad, el dolor es intenso, hay edema severo y equimosis severo.

Una luxación es una lesión que sucede en la articulación, puede haber una subluxación y esto ocurre cuando solo hay una pérdida de contacto en las caras superficiales articulares, existen varios tipos de luxaciones pero esto depende del daño que allá causado en la capsula articular pueden haber: luxaciones estracapsulares, complicadas o abiertas, fractura-luxación, luxación congénita, espontánea, luxación traumática, estos tipos de luxaciones generan daños que puede perjudicar a los huesos.

Una fractura es una lesión en el óseo se pierde la continuidad del hueso, la clasificación de las fracturas depende de la afectación en el hueso como: puede haber una fractura incompleta, completa o estable, inestable. Además de esto puede ocurrir diferentes tipos de lesiones puede haber lesión vascular: ocurre una rotura y desgarro de los vasos

sanguíneos que puede producir un hematoma de fractura aquí ocurre como consecuencia de desgarro de la musculatura puede ocurrir una lesión nerviosa, lesión articular, lesión muscular.

Fractura traumática ordinaria: se refiere a aquella lesión sobre un hueso que no ha sufrido nunca alguna lesión reciente, una fractura patológica es aquella que se produce en aquellos huesos que se encuentran debilitados por una lesión alguna enfermedad.

La valoración de enfermería para cada una de estos problemas desde de enfocar en la causa de cualquiera de estos problemas un paciente que sufre alguna fractura o esguince es importante dejar seguro al paciente frente a otro tipo de caídas es importante mantener la calma ya que el paciente también tiene mucho dolor así que el personal de enfermería debe de transmitir tranquilidad y calma , es necesario también la evaluación del nivel de consciencia, respiración y circulación , descartar lesiones si hay hemorragias es muy importante movilizar al paciente de una manera más segura.

En conclusión con este trabajo se realizó con el fin de proporcionar información acerca sobre problemas que se presentan mucho en el adulto mayor pero que también afecta a los jóvenes o niños, así como las diferencias que existen entre una luxación una fractura o un esguince.

A través de este ensayo puedo decir que cada uno de estos problemas que han afectado a la mayoría de las personas que llegan a un área hospitalaria es debido a la violencia pues la violencia es un agresor que afecta al sector salud pues como ya se ha mencionado se ha registrado que la mayoría de los traumatismo es generado por la violencia por lo tanto hay que tomar un método de prevención contra la violencia para evitar algún tipo de traumatismo es por eso la necesidad de la colaboración no solo del personal de salud si no que también es necesario que la comunidad, el gobierno y la familia forme parte para acabar con la violencia y promover los acontecimientos que traen ser una persona violenta para que concienticen y la buena valoración en un paciente con traumatismo ya que por medio de su valoración podemos ver la gravedad del paciente .