

Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Romelia de León Méndez

Licenciatura:

Enfermería 6 cuatrimestre

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto

Resumen del tema:

Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de Abril del 2020

Existen muchos factores de riesgo que implican que el paciente adulto se enferme, o empiece a ocasionar problemas en su salud, ya que los adultos mayores son más vulnerables. El cuidado de los adultos requiere de una mirada transdisciplinaria y de profesionales comprometidos con su cuidado e instruidos en el trabajo en equipo, es por ello que enfermería del adulto es una profesión que se dedica al cuidado y atención de enfermos localizados en la etapa de la vida llamada adultez, así como la prevención de la enfermedad, sanas, así como a otras tareas sanitarias, siguiendo pautas clínicas.

Los cuidados de enfermería son importantes en cada intervención que se realiza en el paciente adulto, entonces estos cuidados son las diversas atenciones que un enfermero debe dedicar a su paciente.

Sus características dependerán del estado y la gravedad del sujeto, aunque a nivel general puede decirse que se orientan a monitorear la salud y a asistir sanitariamente al paciente.

En cuanto a las intervenciones de enfermería que se le brindan a todo tipo de paciente en es más que nada todo aquel tratamiento basado en el conocimiento y el juicio clínico, que realiza un profesional de la enfermería para obtener resultados sobre el paciente/cliente. Incluyen tanto cuidados directos como indirectos, así como aquellos iniciados por la enfermera, el médico y otros proveedores de tratamiento.

Dentro de las intervenciones existen varios tipos de intervenciones tales como intervenciones ya sea de contacto directo indirecto donde la intervenciones de contacto directo es un tratamiento realizado a través de la interacción con el paciente y comprende acciones de enfermería fisiológicas y psicosociales, las intervenciones de contacto indirecto es un tratamiento realizado lejos del paciente, pero en beneficio del paciente o grupo de pacientes, e incluyen las acciones de cuidados dirigidas al ambiente que rodea al paciente y la colaboración interdisciplinar. Estas acciones apoyan la eficacia de las intervenciones de enfermería directas.

Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característico o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión, entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene.

Hay diversos tipos de factores de riesgo que asocian al adulto mayor a propiciar hacia alguna enfermedad o padecimiento pues existen factores de riesgo fisiológicos y conductual. La forma en que afecta los factores de riesgo en los ancianos va depender también del tipo de vida que lleve la persona , dentro del estilo de vida entran los ejercicio tales como el ejercicio aeróbico aumenta la resistencia y puede reducir levemente el riesgo de algunos trastornos cardíacos y vasculares.

En los adultos mayores, el baile y actividades como el taichí, pueden tener beneficios adicionales, como mejorar el equilibrio, ayudar a prevenir caídas y la pertenencia a un grupo social con el que se puedan identificar. Es por ello que para ayudar a prevenir enfermedades, retrasar la complicación de algunas de ellas y evitar riesgos, le invitamos a participar en los grupos educativos que el imss tiene para usted, ya que adquirir conocimientos para cuidar la salud, es la mejor inversión.

Para las personas mayores, la prevención es una etapa fundamental en el cuidado de la salud. Tomar las medidas necesarias, a tiempo, puede evitar un gran número de complicaciones.

La prevención en adultos mayores depende de cuatro factores principales: el estilo de vida, el tratamiento médico, la prevención de lesiones y la conducción

La promoción de la salud información más importantes para su bienestar, comenzando con hábitos de vida saludable como: una alimentación correcta, práctica de actividad física y prevención de accidentes y de violencia, postura correcta, así como consejos para un envejecimiento saludable. En cuanto a las lesiones que pueden tener los ancianos, podemos hablar de la forma en que podemos prevenir cualquier tipo de lesión como:

- Limpiar áreas desordenadas en el hogar.
- Quitar o asegurar alfombras y los cables eléctricos y de teléfono descubiertos.
- Asegurarse de que la iluminación sea adecuada.
- Adición de pasamanos, barras de sujeción y superficies de tracción o antideslizantes, como bandas o alfombras de baño, a escaleras y bañeras, según sea necesario.
- Instalación de pasamanos cerca del inodoro, en la bañera y la ducha.
- No usar aceites de baño que podrían ser escurridizos.