



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia De León Méndez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería del Adulto

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual del tema:

“Cuidados De Enfermería Con Alteraciones Oculares”

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de junio del 20

- Errores de refracción
- Cataratas: Cuando el cristalino se nubla
- Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma
- Enfermedades de la retina: Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo
  - Degeneración macular: Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión
- Problemas de los ojos asociados con la diabetes
  - Conjuntivitis: Infección de la conjuntiva



### CUIDADOS DE ENFERMERÍA CON ALTERACIONES OCULARES

la superficie ocular es

la barrera protectora de los ojos, compuesta por la córnea, la conjuntiva, los párpados y pestañas y el sistema lagrimal.

Los problemas oculares comunes

Por qué es importante

el ojo es el órgano del sentido de la visión. está formado como un globo con distintas capas, cada una de las cuales tiene una función, que permiten que la luz penetre hasta

los cuidados generales son

Cuidados de enfermería

#### Lavado de los ojos

Se deben lavar las manos previamente. El lavado del ojo se debe realizar de afuera hacia el lagrimal con dirección de arrastre de las secreciones, con solución de SSF al 0,9 % utilizando gasas estériles, nunca algodón. Igualmente se limpiarán las pestañas, haciendo hincapié en no hacer presión sobre el globo ocular.

#### Administración de Colirios

Los colirios son preparaciones líquidas destinadas al tratamiento de las enfermedades oculares. El vehículo de los colirios ha variado según las épocas y en la actualidad se reducen prácticamente a dos: acuoso y oleoso (este último en vías de desaparición)

1.-Higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival con suero fisiológico

4.- si lleva lente terapéutica, se deberá llevar las 24 horas al día, incluyendo el sueño, por lo tanto, al despertar se tiene que lavar el ojo y lubricarlo con lágrimas artificiales, con precaución para que no se caiga la lente.

2.-Administración de colirios y pomadas según pauta médica. Antes de dormir instilaremos lágrimas artificiales para lubricar durante la noche.

5.-Evitar frotarse los ojos. Se aconseja dormir con protección ocular (gafas) al menos los primeros días, para evitar golpes o roces durante el descanso nocturno

3.-Oclusión ocular durante 48 horas, para evitar el roce en la úlcera al parpadear y para proteger el ojo de agentes externos.

6.- para una buena evolución y cicatrización de la lesión es importante seguir estrictamente la pauta médica y los consejos terapéuticos