

Nombre del alumno:

Lorena Marisela Vázquez Gómez

Nombre del profesor:

Romelia de león Méndez.

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

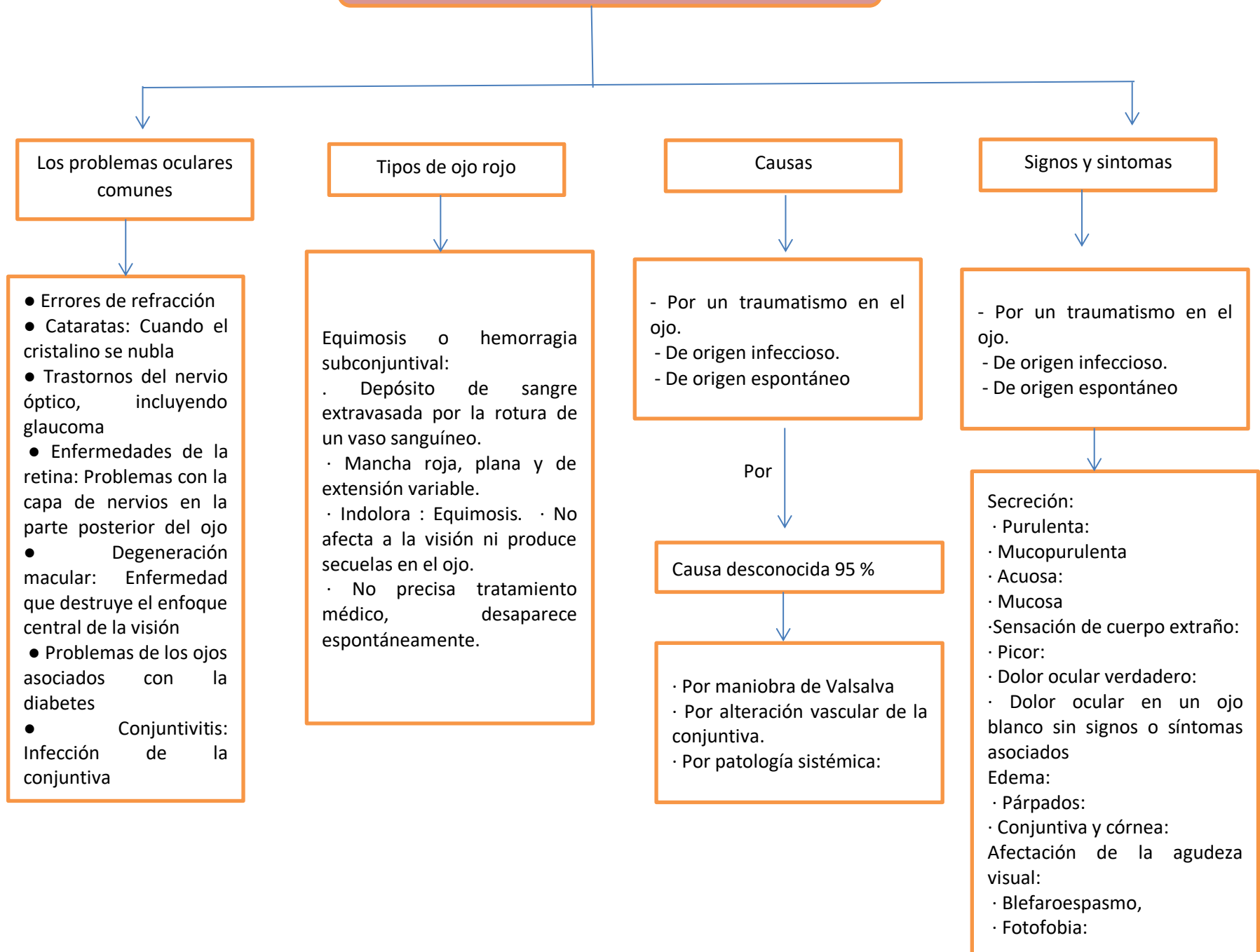
Enfermería del adulto.

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

“Cuidados de enfermería con alteraciones oculares”

Cuidados de enfermería con alteraciones oculares



Cuidados de enfermería con alteraciones oculares

```
graph TD; A[Cuidados de enfermería con alteraciones oculares] --> B[1. higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival con suero fisiológico]; A --> C[2. Administración de colirios y pomadas según pauta médica. Antes de dormir instilaremos lágrimas artificiales para lubricar durante la noche.]; A --> D[3. Oclusión ocular durante 48 horas, para evitar el roce en la úlcera al parpadear y para proteger el ojo de agentes externos.]; A --> E[4. si lleva lente terapéutica, se deberá llevar las 24 horas al día, incluyendo el sueño, por lo tanto, al despertar se tiene que lavar el ojo y lubricarlo con lágrimas artificiales, con precaución para que no se caiga la lente.]; A --> F[5. Evitar frotarse los ojos. Se aconseja dormir con protección ocular (gafas) al menos los primeros días, para evitar golpes o roces durante el descanso nocturno.]; A --> G[6. Para una buena evolución y cicatrización de la lesión es importante seguir estrictamente la pauta médica y los consejos terapéuticos.];
```

1. higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival con suero fisiológico

2. Administración de colirios y pomadas según pauta médica. Antes de dormir instilaremos lágrimas artificiales para lubricar durante la noche.

3. Oclusión ocular durante 48 horas, para evitar el roce en la úlcera al parpadear y para proteger el ojo de agentes externos.

4. si lleva lente terapéutica, se deberá llevar las 24 horas al día, incluyendo el sueño, por lo tanto, al despertar se tiene que lavar el ojo y lubricarlo con lágrimas artificiales, con precaución para que no se caiga la lente.

5. Evitar frotarse los ojos. Se aconseja dormir con protección ocular (gafas) al menos los primeros días, para evitar golpes o roces durante el descanso nocturno.

6. Para una buena evolución y cicatrización de la lesión es importante seguir estrictamente la pauta médica y los consejos terapéuticos.