

Nombre del alumno:

Kevin reynol ramirez lopez

Nombre del profesor:

ROMELIA DE LEON MENDEZ

Licenciatura:

Enfermería 6-A

Materia:

Enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: resumen

Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 16 de Abril del 2020

económicas, sociales, políticas y del sector salud, representando uno de los mayores desafíos para el mundo actual y a pesar de que la prolongación de la vida es un éxito de la sociedad moderna, aparecen problemáticas de salud nunca antes vistas, tales como el incremento de las enfermedades crónicas y degenerativas, el incremento de la dependencia y la transformación de las características de los usuarios de los servicios de salud son las diversas atenciones que un enfermero debe dedicar a su paciente. sus características dependerán del estado y la gravedad del sujeto, aunque a nivel general puede decirse que se orientan a monitorear la salud y a asistir sanitariamente al paciente incluyen tanto cuidados directos como indirectos, así como aquellos iniciados por la enfermera, el médico y otros proveedores de tratamiento. Las personas en este grupo de edad pueden obtener grandes beneficios en su salud al reducir el riesgo modificable a través de la dieta y la actividad física en esta etapa, como en las anteriores, es fundamental controlar el consumo de energía, mantener una dieta variada y evitar el consumo de alimentos y bebidas procesados que son densamente energéticos alto contenido de grasa y azúcar y suelen estar más accesibles que otros alimentos tradicionales o con mayor densidad de nutrimentos

es un tratamiento realizado a través de la interacción con el paciente y comprende acciones de enfermería fisiológicas y psicosociales. es un tratamiento realizado lejos del paciente, pero en beneficio del paciente o grupo de pacientes, e incluyen las acciones de cuidados dirigidas al ambiente que rodea al paciente y la colaboración interdisciplinar. estas acciones apoyan la eficacia de las intervenciones de enfermería directas debe hacerse de forma individualizada, ya que cada usuario es una persona autónoma que va a interactuar con el ambiente de forma diferente. debido a esto, la valoración debe ser continua y realizarse en todas y cada uno de los procesos del enfermero

los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta o cualquier tipo de riesgo un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene de los cuales muchas personas no suelen tener los suficientes recursos por lo cual es uno de los más grandes motivos del adulto por el cual tiene una gran variedad de dificultades y la mayor parte a sufrir riesgos continuos mayor de efectos secundarios y períodos de recuperación más largos debido a estos problemas de salud crónicos. de modo que ocuparse de sus otras afecciones médicas es especialmente importante como lo es de un adulto mayor

Los distintos niveles de prevención están en íntima relación con las fases de la historia natural de las enfermedades.

- Prevención primaria o frente a las causas.
- Prevención secundaria frente a la enfermedad en sus fases precoces.
- Prevención terciaria o rehabilitación, dado que previene la incapacidad.

Los primeros años de vida adulta son un periodo de óptima función física. En esta etapa, las principales causas de muerte son las lesiones traumáticas, el homicidio, el suicidio, el cáncer y las cardiopatías. Tres cuartas partes de las muertes traumáticas de las personas en este grupo de edad se deben a accidentes de tráfico (primera causa de muerte entre los jóvenes en la población española) y en la mitad de los accidentes con vehículos a motor, interviene el alcohol. Los principales problemas sanitarios prevenibles en los adultos jóvenes corresponden a uno de Consideramos una serie de condicionantes de la vida del anciano como posibles desencadenantes

Las situaciones asociados a problemas patológicos o incluso ser el desencadenante de posibles situaciones de enfermedad. Es importante tenerlos presentes en cualquier valoración de la persona anciana ya sea en su domicilio o en el Centro de Salud la adultez puede ser definida en términos de carácter personal, o de posición social intervenciones en salud pública deberán enfocarse en los sistemas de atención a largo plazo, acorde con sus derechos básicos, sus libertades fundamentales y la dignidad humana para que se lleven a cabo las tareas básicas que aseguren su bienestar sido identificado como uno de los trabajadores de la salud con intervenciones más eficaces y efectivas para implementar acciones de atención primaria, en todos los niveles de atención del sistema de salud, para abordar los elementos que ello implica identificar riesgos y así disminuir las complicaciones y el riesgo de dependencia funcional el ejercicio aeróbico aumenta la resistencia y puede reducir levemente el riesgo de algunos trastornos cardíacos y vasculares en los adultos mayores como actividades que pueden tener beneficios adicionales, como mejorar el equilibrio, ayudar a prevenir caídas y la pertenencia a un grupo social con el que se puedan identifica y así poder evitar los riesgos en los adultos riesgo de lesiones y otros problemas de salud

