

**Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez**

**Nombre del profesor: Romelia De León Méndez**

**Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to cuatrimestre**  
**“A”**

**Materia: Enfermería Del Adulto**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Tema:**

**“Cuidados De Enfermería Al Paciente Con Problemas Endocrinos y  
Neurológicos”**

Los cuidados de enfermería son muy importantes ya que con eso el personal de enfermería ayuda al paciente para que tenga una recuperación se mas rápido del problema que se le detecta, en este trabajo hablaremos acerca de los cuidados de enfermería en pacientes con problemas endocrinos y pacientes con problemas neurológicos, esto nos servirá para tener un conocimiento de lo que debemos hacer cuando se presenten algunos de las patologías que a continuación mencionaremos.

### Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

El personal de enfermería es el encargado de los cuidados a los pacientes en este caso a pacientes que tienen patologías endocrinos, aun que para llevar a cabo estos cuidados es necesario conocer los elementos con que se va a trabajar en el paciente, es decir como funciona esta patología. Así como los signos y síntomas que se presentan, y tener organizado los trabajos o cuidados los cuidados que se realizará, como son: tomar en cuenta que el paciente desarrollará emociones que tendrán que ver con la enfermedad, el paciente tendrá necesidades porque no encontrara satisfecho en algunos problemas que se presenten, informarle al paciente y a los familiares de los procesos que se le determinarán.

Los cuidados de enfermería son las siguientes:

Darle el tratamiento farmacológico correcto que en este caso eslevotiroxina (T4) únicamente por vía oral pero con una dosis baja y se irá aumentando cada dos o tres semanas, mejorar su apetito y darle la dieta adecuada, aumentar la ingestión de calorías y proteínas ya que presenta un esta hipercatabolico, si se presenta un edema es importante desaparecerlo, evitar el estreñimiento y decirle al paciente que debe de estar pendiente con eso.

### Cuidados de enfermería al paciente con problemas neurológicos

Los problemas neurológicos esta caracterizado de varios trastornos, y de igual manera el personal de enfermería debe de ser como funciona y la fisiopatología de este problema, el objetivo de estos cuidados serán lograr a hacer que el paciente vuelva a tener la misma función que tenía el sistema nervioso.

El personal debe de valorar a la paciente y planear que hacer y que cuidados realizar para que no haya complicaciones y para que el daño neurológico no sea tan tardado.

Algunos de los problemas neurológicos son: hipertensión intracraneana, hematomas intracraneales, enfermedad vascular cerebral, lesión aguda de la médula espinal, aneurismas intracraneales.

En estos problemas neurológico debemos de tomar en cuenta que los antecedentes familiares y saber si alguno de sus familiares presentan enfermedades como diabetes, cardiopatías, hipertensión arterial, enfermedades oncológicas y trastornos neurológicos. Asía también los hábitos que llevaba o que lleva como: si consume drogas o de alcohol y por cuanto tiempo, también antecedentes farmacológicos como: Uso de medicamentos anticonvulsivantes, tranquilizantes, sedantes, anticoagulantes, aspirina, fármacos con acciones sobre el corazón, en ellos también los antihipertensivos. La valoración que se le debe hacer la paciente son: función motora, de ojos y pupilas, del patrón respiratorio y de las constantes vitales.