



Nombre del alumno:

JENNY CITLALI DE LEON PEREZ

Nombre del profesor:

LIC. ROMELI DE LEON MENDEZ

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

ENFERMERIA DEL ADULTO

Nombre del trabajo:

Resumen del tema:

“ATENCION DE ENFERMERIA EN LA DETECCION DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO”

LA OMS DEFINIÓ LA SALUD

Como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente como la ausencia de enfermedad o invalidez.

ENFERMEDAD

alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, debida a una causa interna o externa

Hereditaria → contagiosa → crónica → tropical

HOMEOSTASIS

Es el conjunto de fenómenos de autorregulación que llevan al mantenimiento de la constancia en las propiedades y la composición del medio interno de un organismo.

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

Todo tratamiento basado en el conocimiento y el juicio clínico, que realiza un profesional de la enfermería para obtener resultados sobre el paciente/cliente.

INTERVENCIÓN DE CUIDADO DIRECTO

Es un tratamiento realizado a través de la interacción con el paciente y comprende acciones de enfermería fisiológicas y psicosociales.

INTERVENCIÓN DE CUIDADO INDIRECTO.

Es un tratamiento realizado lejos del paciente, pero en beneficio del paciente o grupo de pacientes, e incluyen las acciones de cuidados dirigidas al ambiente que rodea al paciente y la colaboración interdisciplinar.

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA

La enfermería necesita utilizar una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud, es decir, necesita un método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse.

- un "proceso". Constituye la primera fase del proceso enfermero. •

“planificada”. Está pensada, no es improvisada.

- “sistemática”. Requiere un método para su realización

- “continua”. Comienza cuando la persona entra en contacto con el sistema de cuidados enfermeros y continúa durante todo el tiempo que necesita de ellos

“Deliberada”. Precisa de una actitud reflexiva, consciente y con un objetivo por parte de la persona que la realiza.

- TIPOS DE VALORACIÓN DESDE EL PUNTO DE VISTA FUNCIONAL, EXISTEN 2 TIPOS DE VALORACIÓN:

- Valoración inicial: es la base del plan de cuidados. Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos.

. Valoración continua, posterior o focalizada. Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial. Tiene como objetivo: - recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas. - realizar revisiones y actuaciones del plan.

Factores de riesgo de tipo conductual

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo:

El tabaquismo;

Un consumo excesivo de alcohol;

Las elecciones nutricionales;

La inactividad física;

Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;

No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y

Mantener relaciones sexuales sin protección. El sobrepeso u obesidad; una presión arterial elevada; el colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Las personas a partir de los 65 años son más proclives a tener una o más problemas de salud crónicos (prolongados) además del cáncer. Algunos de ellos son:

Presión arterial alta

Cardiopatía

Enfermedad pulmonar

Diabetes

Enfermedad renal

Artritis

La adultez puede ser definida en términos fisiológicos, psicológicos, legales, de carácter personal, o de posición social. La adultez en homo sapiens se divide en adultez temprana, que va de los 20-34 años,

Adultez media, de los 35-65 años

La adultez tardía, de los 65 años en adelante.

ESTILO DE VIDA

El ejercicio, incluido el ejercicio aeróbico, sigue siendo importante. El levantamiento de pesas protege contra la debilidad en los músculos, la pérdida de masa muscular y la osteoporosis al fortalecer los músculos y aumentar la densidad ósea.

Los adultos mayores deben recibir las siguientes vacunas:

Vacuna antineumocócica (para la neumonía) una vez, a menos que el riesgo de desarrollar neumonía sea alto.

Vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (una vacuna combinada). Una vez, si es que no han recibido previamente una vacuna contra la tos ferina, y luego vacuna contra el tétanos y la difteria cada 10 años.

Vacuna contra gripe e influenza una vez al año.

La vacuna contra el herpes zoster una vez a los 60 años.

¿Cómo se pueden prevenir?

Limpiar áreas desordenadas en el hogar.

Quitar o asegurar alfombras y los cables eléctricos y de teléfono descubiertos.

Asegurarse de que la iluminación sea adecuada.

Adición de pasamanos, barras de sujeción y superficies de tracción o antideslizantes, como bandas o alfombras de baño, a escaleras y bañeras, según sea necesario.

Instalación de pasamanos cerca del inodoro, en la bañera y la ducha.

No usar aceites de baño que podrían ser escurridizos.

Asegurarse de que se está consumiendo la dosis efectiva más baja de los medicamentos necesarios.