

Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez

Nombre del profesor: Romelia De León Méndez

Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to cuatrimestre "A"

Materia: Enfermería Del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Tema:

"Contusiones"

CONTUSIONES

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva

La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

Los síntomas que se presentan son.

Deformación de la zona, Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.

Entumecimiento y hormigueo, movimiento limitado o incapacitado

Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes. Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños

Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte. Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel. Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos: Fracturas por debilidad y fractura por fatiga

Tratamiento

Al paciente se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.

Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes, es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo

También se pueden utilizar injertos óseos para acelerar la cicatrización que producen estas células

También

Osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres.

Prevención

Realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr.

La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.

También es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte.

Los niños en un entorno seguro para evitar caídas que puedan tener consecuencias graves.

