



**ENFERMERIA DEL ADULTO.  
ENDOCRINO Y NEUROLOGICOS.**

**LIC. ROMELIA DE LEON MENDEZ.  
ENSAYO.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**XIMENA MAURICIO SALES.**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO  
CUATRIMESTRE "A".**

Las enfermedades endocrinas y metabólicas se encuentran entre las más comunes que pueden afectar al ser humano. En las últimas décadas se ha observado un aumento en la prevalencia e incidencia de muchas de ellas, especialmente aquellas relacionadas con la nutrición y el metabolismo (obesidad, diabetes mellitus y enfermedades tiroideas).

- Proporcionar cuidados de enfermería de calidad al adulto con afecciones metabólicas y endócrinas, aplicando el proceso de enfermería como un instrumento metodológico dentro de un marco de probidad.

Valoración de enfermería

El sistema endocrino u hormonal es un conjunto de órganos y tejidos del organismo que liberan un tipo de sustancias llamadas hormonas y está constituido además de estas, por células especializadas y glándulas endocrinas. Actúa como una red de comunicación celular que responde a los estímulos liberando hormonas y es el encargado de diversas funciones metabólicas del organismo; entre ellas encontramos:

Controlar la intensidad de funciones químicas en las células.

Regir el transporte de sustancias a través de las membranas de las células.

Regular el equilibrio (homeostasis) del organismo.

Las hormonas son segregadas por células localizadas en órganos llamados glándulas de secreción interna o glándulas endocrinas.

Historia clínica y exploración física

Se debe cuestionar acerca de antecedentes patológicos previos como:

Trauma, infección, neoplasias

Intervenciones quirúrgicas

Antecedentes pancreáticos

Así como antecedentes familiares previos de trastornos endocrinos.

Realizar la anamnesis acerca del problema actual cuestionando:

Inicio

Duración

Signos y síntomas

Tratamiento

Variaciones recientes en el peso

Cambios en las habilidades mentales (pérdida de memoria, desorientación)

Debilidad, fatiga

Exploración física

En el examen de los trastornos endocrinos se da especial importancia a la observación del aspecto individual, y en ocasiones un detalle concreto nos puede orientar en el sentido diagnóstico.

La exploración física del paciente con patología endocrina debe ser similar a la exploración general de todos los enfermos. Sin embargo, en esta exploración hay que resaltar algunas características que son más específicas de dichos pacientes.

Inspección general

Es fundamental recoger determinados parámetros que nos ayudarán a una correcta interpretación diagnóstica. Entre ellos destacamos:

Talla. Es fundamental para el diagnóstico y control de los retrasos de crecimiento, y para valorar las alteraciones del área gonadal en el período de desarrollo.

Peso. Junto con el anterior, permite el diagnóstico de obesidad y delgadez y es un parámetro importante para el control de pacientes obesos, diabéticos y con alteraciones en el eje hipofisario.

Pulso. Es importante para valorar patologías que cursan con alteraciones del ritmo y de la frecuencia como las arritmias del hipertiroidismo o la bradicardia del hipotiroidismo.

Tensión arterial. Suele correlacionarse con diferentes entidades que cursan con hipo o hipertensión (patología suprarrenal e hipofisaria).

Temperatura. En determinadas enfermedades hipofisarias y tiroideas se aprecian desajustes de la temperatura corporal. La hipotermia es constante en el coma mixedematoso, y habitual en los hipotiroidismos. Suele coexistir, al contrario, elevaciones térmicas en las crisis tirotóxicas y tiroiditis.

Las funciones del crecimiento, regulación de excreción de agua, regulación de la temperatura corporal, control de la acción y respuesta inmediata tanto física como mental de una persona y las funciones de reproducción de los seres humanos y muchas otras están regidas por las glándulas endocrinas. Pero estas funciones pueden verse afectadas por algún desequilibrio tanto hormonal como glandular originando serias patologías que incluso pueden ser irreversibles.

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos. Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.

El sistema nervioso puede verse afectado por numerosas infecciones: bacterianas (por ejemplo, *Mycobacterium tuberculosis* y *Neisseria meningitidis*), víricas [por ejemplo, virus de inmunodeficiencia humana (VIH)]. Los síntomas neurológicos pueden deberse a la infección en sí misma o a la respuesta inmunitaria.

- Síntomas

Entumecimiento y hormigueo.

Postura de decorticación.

Postura de descerebración.

- Diagnóstico y exámenes

Electroencefalograma.

Examen neurológico.

Pruebas y procedimientos de diagnóstico.

Recolección de líquido cefalorraquídeo (LCR).

Velocidad de conducción nerviosa.