



Nombre del alumno:

Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:

Mtra. Romelia de León Pérez

Licenciatura:

Enfermería 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Resumen del tema: atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de mayo del 2020

Resumen

En 2015, la OMS publicó los elementos para propiciar el envejecimiento saludable; ahí se destacan acciones en tres ejes, servicios de salud, atención a largo plazo y entornos donde se desenvuelve la persona mayor, personas con niveles altos y estables de capacidad intrínseca, las estrategias que deben centrarse en fomentar esta capacidad el mayor tiempo posible, a través de la detección y control de enfermedades y factores de riesgo, así como proporcionar espacios seguros y agradables para el desarrollo de las actividades físicas, protocolo para la atención de las personas adultas mayores por enfermería, personas que se encuentren con algún deterioro de sus capacidades. Se necesitan servicios que ayuden a detener, moderar o revertir esta condición personas que tienen pérdidas significativas de la capacidad. Las intervenciones en salud pública, en la organización mundial en la salud que se propone trabajar en cinco objetivos estratégicos, 1. Fomentar el envejecimiento saludable, 2. Alinear el sistema de salud a las necesidades de las personas mayores, 3. Desarrollar un sistema nacional de cuidados de largo plazo, 4. Crear, en todo nivel, entornos amigables con las personas mayores. Mejorar la medición, el seguimiento y la comprensión del envejecimiento saludable. La importancia de esta propuesta radica precisamente en ese impacto para incidir en la conservación y mejora de la capacidad funcional de las personas adultas mayores.

La promoción de la salud en los ancianos va dirigida a mejorar y mantener la salud en él más alto nivel de función y con la meta de la mayor independencia posible, en la intervención la educación y la promoción del cuidado de sí mismo, promoción de la salud información más importantes para su bienestar, comenzando con hábitos de vida saludable como: una alimentación correcta, práctica de actividad física y prevención de accidentes y de violencia, postura correcta, así como consejos para un envejecimiento saludable. Promoción de la salud información más importantes para su bienestar, comenzando con hábitos de vida saludable como: una alimentación correcta, práctica de actividad física y prevención de accidentes y de violencia, postura correcta, así como consejos para un envejecimiento saludable, la prevención en adultos mayores depende de cuatro factores principales: el estilo de vida, el tratamiento médico, la prevención de lesiones y la conducción como el estilo de vida al hacer ejercicio, el ejercicio aeróbico aumenta la resistencia y puede reducir levemente el riesgo de algunos trastornos cardíacos y vasculares. En los adultos mayores, el baile y actividades como el taichí, pueden tener beneficios adicionales, el tratamiento médico es importante para los adultos mayores, porque son más susceptibles a los efectos secundarios

de los medicamentos, los factores que pueden aumentar la susceptibilidad, se incluye la forma en que el cuerpo procesa y usa muchos medicamentos. Éstos pueden conducir a interacciones entre medicamentos, los adultos mayores deben recibir las siguientes vacunas, 1. Vacuna antineumocócica (para la neumonía) una vez, a menos que el riesgo de desarrollar neumonía sea alto, 2. Vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (una vacuna combinada). una vez, si es que no han recibido previamente una vacuna contra la tos ferina, y luego vacuna contra el tétanos y la difteria cada 10 años, todas las vacunas son importantes. no podemos descuidar este aspecto porque los adultos mayores son mucho más susceptibles a estas enfermedades, prevención de lesiones, Limpiar áreas desordenadas en el hogar, quitar o asegurar alfombras y los cables eléctricos y de teléfono descubiertos y asegurarse de que la iluminación sea adecuada, instalación de pasamanos cerca del inodoro, en la bañera y la ducha, como asegurarse también de que se está consumiendo la dosis efectiva más baja de los medicamentos necesarios.