



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia De León Méndez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

“Bronconeumonía, Gastroenteritis”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de julio del 2020

A continuación se analizarán los temas de bronconeumonía y gastroenteritis que aquejan al adulto se refiere a dos enfermedades de origen infeccioso y también inflamatorio.

A través del tiempo la salud ha sido afectada por problemas infecciosos, ya que una infección es la invasión o multiplicación de estos en el organismo estas infecciones pueden ser por virus, hongos, bacterias, parásitos y otros microorganismos, algunos de estos permanecen en el organismo pero existen algunos que desarrollan enfermedades, pues los síntomas de estas infecciones dependerán de quien lo produzca ya que algunas son leves porque con descanso y algunos cuidados menos complicados este se elimina, por lo contrario hay algunas infecciones mortales que requieren hospitalización, los síntomas más comunes es la diarrea, fiebre, tos que haya permanecido más de una semana, fatiga y dolores musculares, estas enfermedades infecciosas se pueden propagar en contacto directo, de un animal a una persona puede ser por alguna mordedura o rasguño pues es cuando el animal está infectado, y puede contagiar o transmitir por medio las heces fecales, de persona a persona pues este se transmite cuando una persona toca o besa a la otra, al toser o estornudar, por medio de líquidos corporales, mediante relaciones sexuales, también existe la de contagio de la madre al feto pues este se transmite por medio de gérmenes que traspasan la placenta, se puede transmitir por el trabajo de parto o canal de parto para prevenir el contagio se utiliza el método de cesárea ya que esto solo se le realiza en caso de que la infección o germen se contagie por medio del canal de parto.

Así mismo se puede contagiar por el contacto indirecto pues este método de contagio se transmite por medio de objetos que han tenido contacto con personas infectadas, como pueden ser mesas, llaves, trastes u otros objetos, para evitar esto en cualquier momento que exista un contacto con algún objeto ya mencionado se debe de evitar tener contacto con el rostro, la nariz y la boca ya que se tiene que lavar bien las manos eliminando los gérmenes y bacterias que puedan producir alguna infección, por medio de picaduras de insectos ya que estos transmiten algunas enfermedades infecciosas.

### Bronconeumonía

Es un proceso inflamatorio que afecta al aparato respiratorio, en las vías aéreas de los bronquios y a los pulmones, a causa de una infección producida por los microbios, virus y bacterias, son complicaciones graves de algunas otras enfermedades respiratorias como

resfríos mal cuidados, influenza, bronquitis, a causa de la inflamación de los bronquios el aire no logra entrar fácilmente lo que ocasiona los siguientes síntomas, falta de aire intensa, piel pálida, labios azulados y sensación de cansancio fácil, el tratamiento puede realizarse en casa, iniciando con el uso de antibióticos, puesto que las bacterias son las principales responsables por la infección, los principales síntomas son fiebre, debilidad muscular, dificultad para respirar, temblores, tos con flema, tratamiento de la bronconeumonía en gran parte de los casos puede ser realizado en casa, a través de la toma de medicamentos antibióticos como ceftriaxona y azitromicina, es causada por varios tipos de hongos, virus y bacterias, los cuales pueden ser transportados por el aire o pasar a través de objetos y de las manos. Los agentes que pueden provocar una bronconeumonía son: Estafilococo, Estreptococos, Neumococo, Haemophilus influenzae, Pseudomonas aeruginosa, Bacterias coliformes, I. monocystogenes, Diarrea. Para evitar contraer esta enfermedad debemos de aplicar correctamente las vacunas contra la gripe, evitar fumar, realizar el lavado de manos.

### Gastroenteritis

Es una inflamación de la mucosa del estómago o intestinos que es causada por microorganismos como virus, parásitos y bacterias ya sea en alimentos contaminados, por medio de las heces, objetos contaminados como utensilios de cocina, por contacto directo, las personas con mayor riesgo a contraer esta enfermedad son los niños, ancianos y las personas con el sistema inmunológico bajo, los síntomas que se presentan son vómitos, diarreas, dolor de cabeza, fiebre, dolores abdominales, principalmente para prevenir esta enfermedad es por la limpieza de los utensilios que se utilizan para cocinar, no tomar agua de pozos, o contaminada, evitar comer en lugares que se reúnen muchas personas ya que hay más riesgo de desarrollar estas infecciones, para el diagnóstico se pueden realizar estudios de heces y signos de deshidratación como sequedad bucal, orina de color amarillo oscuro, ojos hundidos, hipotensión arterial, puntos hundidos en la cabeza, para su tratamiento es necesario reposo alimenticio, recuperar la deshidratación, buena hidratación.

Por lo general, la gastroenteritis implica diarrea, vómitos, dolor intestinal y estomacal, fiebre y dolor de cabeza. Una persona puede contraer la enfermedad de un paciente afectado, agua contaminada y alimentos infectados o en mal estado. Los cuidados de Enfermería consistirán en el mantenimiento de una hidratación adecuada y vigilancia del paciente y, por supuesto, evitar el posible contagio.