

Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez

Nombre del profesor: Romelia De León Méndez

**Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to cuatrimestre
“A”**

Materia: Enfermería Del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayo

Tema:

**“principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del
adulto”**

Para empezar empezaremos definiendo el concepto salud como la OMS la define, y nos dice que la salud es el estado completo del bienestar físico, social y mentalmente y no solamente como en la ausencia de enfermedad o invalidez.

Hay algunos factores que intervienen con la salud del adulto, alguno se llaman factores de riesgo conductual, estos factores se llaman así porque son cosas o acciones que individuo decide realizar, y obviamente estas acciones son malas que llegan a ocasionar u a mala salud, algunos ejemplos son: Consumir mucho tabaco, así mismo también el exceso del alcohol, el tipo de alimentos de consumo, si el individuo no está en un periodo de actividad constante, estar mucho tiempo en el sol sin un cuidado determinado, cuando no reciben todas sus vacunas o al tener relaciones sexuales sin la debida protección.

También está otro tipo de factor de riesgo que es fisiológico, esto son factores que se definirían que son intrínsecos porque son problemas que el organismo que pueden producirse de manera genética o por el tipo de vida que se lleva, alguno de ellos son: el sobrepeso u obesidad, la presión arterial elevada, el colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre.

Otros factores de riesgo se contraen mayormente a los 65 años de edad, pero problemas crónicos y pueden contraer más de uno. Y aparte del cáncer están otros como: presión arterial alta, cardiopatía, enfermedad pulmonar diabetes, enfermedad renal, y artritis. Pero uno de los problemas que ocurre es cuando se presenta algún tipo de cáncer, y dejan atrás a sin alguna importancia otra enfermedad que estaba presente cuando lo más importante es resolver cualquier otro problema de salud para que el cáncer se pueda curar con mayor felicidad.

Cuando una persona tiene diabetes o depresión tal vez no hay mucho riesgo si la persona es joven, pero si es un adulto mayor, es más posible que sufra otros tipos de efectos secundarios cuando también ya está presente una enfermedad crónica, así que de suma importancia tratar debidamente estas otras enfermedades cuando ya se presenta una enfermedad crónica.

Al llegar al periodo de la adultez el organismo deja de funcionar como antes, hasta incluso tiene la incapacidad de reproducirse. Nos dice que la OMS publicó que hay tres ejes que proporcionan una mejor salud al envejecimiento. Una de ellas son las personas que tienen niveles altos y estables de capacidad intrínseca, en este caso se debería capacitar a las personas, dándoles información o ayudándoles a prevenir algún tipo de enfermedad y esto también dependerá en el entorno en el que el individuo se encuentre y

por lo tanto tendrá que ser en un lugar favorable. El segundo sería en personas que se encuentren con algún deterioro de sus capacidades. Y personas que tienen pérdidas significativas de la capacidad