

Nombre del alumno: Daliflor María Díaz Ramírez

Nombre del profesor: Romelia De León Méndez

Licenciatura: enfermería escolarizada

Materia: enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Resumen del tema: atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento no es un sinónimo de una enfermedad, significa la disminución de la capacidad de adaptación del organismo puede ser que empiecen a presentarse enfermedades de los órganos en cuerpo y eso es por la edad y no es porque sea una enfermedad y ante situaciones de estrés, también es la pérdida de función que puede conllevar a una respuesta diferente ante la enfermedad por ejemplo existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición a los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

Lo que es posible observar en los adultos es: mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras), manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones).

Alimentación

Los cambios que puede ver en el cambio digestivo que eso lleva a mal nutrición, una deshidratación, estreñimiento, disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico en esto debe uno estar pendiente en los adultos para que no lleguen a sufrir esto por es importante que tengas una buena alimentación y lo importante lo que más deben hacer es tomar agua, que esto se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas y así el adulto tener una buena salud y calidad de vida, también lo que deben hacer o debemos de hacer es comer 4 veces al día y así no sufrir cambios digestivos y sin deshidratarnos.

En el adulto mayor requerimiento nutritivo se ven condicionados por:

Tener mayor incidencia de enfermedades o incapacidades y condicionan el gasto de energía, factores psicológicos, los hábitos alimenticios, la soledad depresión ansiedad etc., determinan deterioro de calidad de tipo de alimentación.

Actividad física

Los adultos mayores se dice que pueden desarrollar actividades así como actividades físicas aunque nos es igual que cuando estaban jóvenes pero se debe seguir practicando

a menor velocidad porque las fuerzas que cuando estaban jóvenes ya no es igual que cuando están adultos.

Reposos y sueño

El adulto al tener ya una edad avanzad ya sufre mucho en relación al sueño algunos ya no duermen más en la noches se les quita el sueño o bueno otros que ya sufren más de puro sueño todo el día y eso le puede poner más débil a ellos, o algunos que de día duermen y de noche ya no duermen, bueno mas mayoría de los adultos puede ser que les de un sueño profundo mas cuando están ancianos.