

Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Romelia De León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

Ensayo del tema: principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto

La edad adulta es la etapa después de la adolescencia en la que decimos que la persona ha alcanzado su pleno desarrollo físico y mental y tenga la capacidad de reproducirse por lo que suele considerarse que una persona es adulta a partir de los 18 años.

Cuando se llega a esta edad se requiere de muchos cuidados ya que en la etapa de vejez a muchos se les hace mucho más difícil realizar ciertas actividades en lo que puede llegar a transformarse en un problema que llegue a afectar su estado físico, mental y social es aquí donde el personal de enfermería juega un papel importante ante estos tipos de pacientes.

El objetivo es brindarles soluciones adecuadas a las consecuencias que el mismo presente, por tanto el personal de salud debe tomar en cuenta que cuidar implica ámbitos como servir, asistir, hacerse responsable de lo que pueda suceder en lo que se debe de tomar en cuenta los valores, actitudes y conocimientos.

“salud” se define como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente como la ausencia de enfermedad o invalidez. (OMS) es por eso que debemos dar atención a todo aquel enfermo y no enfermo que acuda con nosotros con el fin de prevenir enfermedades futuras.

La enfermedad es todo lo contrario a salud, es la alteración a nuestro organismo tanto interno como externo que se manifiesta por medio de signos y síntomas propios de la patología que pueden ser a causa hereditaria, contagiosa, crónica o tropical. Por otro lado la homeostasis es la encargada del mantenimiento interno del organismo cuando este se ve alterado decimos que ha perdido la salud.

Como ya antes mencionado la enfermería del adulto se enfoca en el cuidado y atención de estos pacientes para contribuir a su mejoramiento o también para evitar o prevenir que dicha población de vejez no se enferme, así como también realizar dichas tareas sanitarias siempre y cuando siguiendo las pautas clínicas.

Siempre debemos tomar en cuenta el proceso salud-enfermedad englobando la raza, sexo, edad, medio ambiente, cultura y susceptibilidad familiar. Hablamos de una enfermedad aguda cuando esta es de corta duración responde fácil a un tratamiento específico y desaparece sola.

A diferencia de una enfermedad crónica esta va afectando de manera permanente el estado físico y cognitivo, es irreversible en el cual el paciente es sometido a rehabilitación especial y cuidados médicos.

Un signo es un indicador que nos alerta que algo está dañado dentro del organismo y es presenciado es decir que podemos ver, sentir e incluso medir tales como el pulso, presión arterial, frecuencia respiratoria y temperatura. Un síntoma por lo contrario no podemos ver y tocar son las que el paciente mismo siente tales como dolor, náuseas, agruras entre otras.

Cuando un paciente presenta un síndrome es la combinación de signos y síntomas presentes en alguna enfermedad ocurrida en tiempo y forma y la causa más común o la única es de manera fenotípica.

Un tratamiento médico son todas aquellas medidas proporcionadas por un especialista y estas pueden ser medidas higiénicas, farmacológicas, quirúrgicas o físicas con el único objetivo de curación de cierta enfermedad después de un buen diagnóstico, cuando el tratamiento se basa a medios quirúrgicos en el que se elimine o se corrija alguna parte del cuerpo ya hablamos de un tratamiento quirúrgico.

Los pacientes al ser sometidos a cualquier tratamiento se le debe brindar cuidados especiales de enfermería el cual se compone de diversas atenciones para nuestro paciente y cada uno dependerá de la enfermedad que esté presente.

Hay que valorar a nuestro paciente siempre y cuando sea de una forma sistémica, planificada, continua y deliberada este con el fin de obtener datos importantes de nuestro paciente tales como su estado de salud que serán proporcionadas u obtenidas de diversas fuentes, este con el fin de que al estar en contacto por primera vez con nuestro paciente nosotros ya conocemos la situación en la que se encuentre y de esta manera tener una idea más amplia en la forma o tipos de cuidados que le daremos y así conseguir un mejoramiento a un más rápido.

Bibliografía

Antología del adulto mayor.