

Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Romelia de León Méndez

Licenciatura:

Enfermería 6 Cuatrimestre “A”

Materia:

Enfermería en el adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Nombre del tema:

“Contusiones”

CONTUSIONES

Es:

Es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero produce magulladuras o aplastamientos.

Causas

- ♥ cuando el cuerpo recibe un impacto o bien se golpea con un objeto externo

Mecanismo de lesión

De manera directa e indirecta

Clasificación

- ♥ Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- ♥ Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- ♥ Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- ♥ Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- ♥ Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- ♥ Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.
- ♥ Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos

Síntomas

- ♥ Entumecimiento y hormigueo
- ♥ Deformación de la zona
- ♥ inflamación, hematoma
- ♥ Movimiento limitado o incapacitado
- ♥ Fiebre

DX y TX

- ♥ Se basa en el tipo de fractura, en las manifestación clínicas del paciente además de pruebas de imagen como radiografía etc
- ♥ TX: limitar el movimiento, si la fractura es abierta intervenir rápidamente para evitar que se infecte, se recolocará el hueso en su posición original, si el hueso es largo es necesario una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo

Prevención

- ♥ Mantener huesos fuertes
- ♥ Realizar alguna actividad física
- ♥ Consumir alimentos ricos en calcio y vitamina D
- ♥ Entorno seguro
- ♥ Evitar sustancias toxicas ya sea alcohol, tabaco o drogas

Cuidados de enfermería

Alivio Del Dolor: valorar el grado del dolor, administrar analgésicos y posición correcta para el pte

Cicatrización De La Herida: vigilar signos vitales, vigilar la herida, micción, vigilar el consumo y gasto, fomentar el consumo de líquidos

Promoción De La Integridad Cutánea: aplica cremas hidratantes y proporcionar cuidados para la piel

Vigilancia Y prevención de Complicaciones potenciales: ya sea pulmonares, UPP, trombosis