



**Nombre de la alumna:**  
**Lesli Esperanza Tomas López**

**Nombre del profesor:**  
**Mra. Romelia de León Méndez**

**Licenciatura:**  
**Enfermería 6to cuatrimestre**

**Materia:**  
**Enfermería del adulto**

**Nombre del trabajo:**

**Mapa conceptual del tema: contusiones**  
**“Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio del 2020

# Contusiones

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva

La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos dependiendo del tipo de daño se clasifican en

Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes

Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.

Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos.

Se pueden distinguir en dos tipos

Fracturas por debilidad por haber algún tipo de deficiencia ósea

Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva

## Síntomas

Deformación de la zona. , Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada

Entumecimiento y hormigueo

Movimiento limitado o incapacitado

Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección

## Tratamiento

es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones

se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.

## Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura.

Utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte.

Vigilar los signos vitales. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos, Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje, Valorar el dolor.

Administrar los antibióticos profilácticos intravenosos prescritos. Valorar los patrones de micción de la persona.

## Cuidados de enfermería

Valorar tipo, grado (escala de dolor) y ubicación del dolor Informar al sujeto sobre los analgésicos disponibles.

Manipular con cuidado la extremidad, apoyándola con las manos