



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

Mtra. Romelia De León Méndez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Nosología de lesiones producidas por traumatismo o violencia, esguince, fractura y luxación.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de julio del 2020

## **Nosología de lesiones producidas por traumatismo o violencia, esguince, fractura y luxación**

El traumatismo y la violencia es un problema de salud que se relaciona con la muerte pues la violencia puede ocasionar graves consecuencias, por ello, es necesario la prevención de este problema para evitar daños a la salud generalmente la violencia y el traumatismo las cuales generan lesiones en el cuerpo que afectan considerablemente a ciertos órganos de nuestro cuerpo tanto como nuestras articulaciones, nuestros huesos algunos órganos entre otros. A continuación se describirá los traumas y la violencia que sucede en la sociedad que pueden dañar a las familias a y a todo tipo de personas, provocando diferentes tipos de lesiones como son fracturas, esguinces o luxaciones y la importancia de conocerlos para poder prevenirlos.

Las causas del traumatismos puede ser ocasionada por la violencia, estos actos de violencia pueden ser unos a otros o también puede haber violencia contra sí mismo (caídas, ahogamiento, quemaduras e intoxicaciones). la lesión cerebral traumática es la causa más importante de muerte en niños o en jóvenes y la mayoría son causadas accidentalmente, a razón de esto es importante disminuir la violencia pero no solo el personal de salud tiene que intervenir si no que además la comunidad, el gobierno necesita participar para que estos actos de violencia bajen disminuyendo . La violencia ha generado el agresor que produce un traumatismo craneo-encefálico que abarca no solo golpes sino que también heridas producidas por arma de fuego o arma blanca como cuchillos, navajas entre otros.

Los esguinces, las luxaciones y las fracturas son lesiones traumáticas que afectan al aparato locomotor. Estas lesiones se producen normalmente por caídas, accidentes laborales o como consecuencia de la práctica deportiva. Un esguince, también denominado torcedura, es una lesión ligamentosa consecutiva a un movimiento forzado más allá de los límites fisiológicos de cualquier articulación sinovial, sin que las caras articulares pierdan el contacto de forma permanente. La falta de adaptación entre las caras articulares es transitoria y las superficies articulares recobran de nuevo su posición. El resultado de este movimiento forzado es el estiramiento o desgarro de los ligamentos que rodean la articulación. Los ligamentos son refuerzos de la cápsula articular de tejido fibroso que se oponen a los desplazamientos articulares más allá del límite permisible. Los esguinces se producen

cuando la articulación es sometida a una fuerza en una dirección diferente a la que está preparada para admitir, o cuando la fuerza excede al límite funcional de la articulación. El esguince puede incluir, además, el desgarro completo de los ligamentos, de la propia cápsula articular, de los tendones y de los vasos sanguíneos. Una luxación es aquella lesión de una articulación en la que las caras articulares dejan de estar en contacto anatómico. Cuando la pérdida de contacto entre las superficies articulares es parcial, se denomina subluxación. Sin embargo, fisiopatológicamente y en lo que se refiere a la valoración y tratamiento, esta diferenciación no es relevante. Cuando la lesión excede más allá de los límites de la cápsula articular, o cuando están involucradas otras estructuras, se pueden encontrar: Luxaciones extracapsulares: cuando las caras articulares se salen de la cápsula articular, y ésta se rompe. Luxaciones complicadas o abiertas: cuando, además de la rotura de la cápsula articular, existe solución de continuidad de la cavidad articular con el exterior del organismo. Fractura-luxación: además de ser una luxación complicada-abierta, hay asociación con la fractura de alguno o ambos huesos que conforman la articulación afectada. Las luxaciones y subluxaciones suelen ser consecuencia de una caída o golpe que causa el desplazamiento de los extremos de los huesos en dirección contraria a la posición anatómica de los mismos, dentro de la cápsula articular. Una fractura es una solución de continuidad de un hueso que se produce por la acción de un agente vulnerable.. El término fractura hace referencia a la lesión estrictamente ósea. Sin embargo, desde el punto de vista clínico y de la actuación enfermera, este concepto es más operativo si se amplía con el de foco de fractura, el cual engloba también aquellas lesiones de las partes blandas adyacentes. Desde esta perspectiva, en todo foco de fractura hay que considerar: Incompleta: afecta a parte del grosor óseo. Completa: afecta a todo el grosor óseo.

Estable: sin desplazamiento, se caracteriza porque los huesos mantienen su alineación anatómica. Inestable: desplazada, se produce cuando los huesos se desvían respecto de su alineación anatómica. Una fractura desplazada aumenta el riesgo de lesión de los tejidos blandos del foco de fractura.

Como conclusión como personal de enfermería debemos de tener los conocimientos sobre esguinces, fractura y luxación para saber valorar si es una fractura, luxación o subluxación, y así poder realizar los cuidados de enfermería como realizar un vendaje correctivo y compresivo y la administración del medicamento para aliviar el dolor.