



**ENFERMERIA DEL ADULTO.
CONTUSION.**

**LIC. ROMELIA DE LEON MENDEZ.
MAPA CONCEPTUAL.**

PRESENTA LA ALUMNA:

XIMENA MAURICIO SALES.

MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO
CUATRIMESTRE "A".**

CONTUSION

DEFINICION

También llamado Moretón. Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo.

CAUSAS

Esto no se debe a una enfermedad subyacente.

EJEMPLO

- Traumatismo contundente.
- Transfusión de sangre.
- Haber sacado sangre.

TIPOS

- Contusión mínima o simple.
- Contusión de primer grado.
- Contusión de segundo grado.
- Contusión de tercer grado.
- Abordaje terapéutico.

La contusión es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero produce magulladuras o aplastamientos.

SINTOMAS

- Dolor en la zona.
- Hinchazón.
- Hematoma.
- Necrosis.

TRATAMIENTO

Hay que luchar contra el dolor, la hinchazón y el hematoma.

El tratamiento debe aplicarse lo más rápidamente posible con el fin de reducir la hinchazón y atenuar el dolor. Hielo: la zona que ha recibido el golpe debe ser enfriada aplicando hielo. Nunca debe ponerse directamente el hielo sobre la piel.

El dolor no es intenso y desaparece con rapidez, aunque se puede aliviar aplicando frío local, como una toalla empapada en agua fría. Las contusiones moderadas y graves se pueden tratar con las siguientes acciones: – Frío local: durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor.