



**ENFERMERIA DEL ADULTO.  
CONTUSION.**

**LIC. ROMELIA DE LEON MENDEZ.  
MAPA CONCEPTUAL.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**XIMENA MAURICIO SALES.**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO  
CUATRIMESTRE "A".**

# CONTUSION

## DEFINICION

También llamado Moretón. Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo.

## CAUSAS

Esto no se debe a una enfermedad subyacente.

## EJEMPLO

- Traumatismo contundente.
- Transfusión de sangre.
- Haber sacado sangre.

## TIPOS

- Contusión mínima o simple.
- Contusión de primer grado.
- Contusión de segundo grado.
- Contusión de tercer grado.
- Abordaje terapéutico.

La contusión es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero produce magulladuras o aplastamientos.

## SINTOMAS

- Dolor en la zona.
- Hinchazón.
- Hematoma.
- Necrosis.

## TRATAMIENTO

Hay que luchar contra el dolor, la hinchazón y el hematoma.

El tratamiento debe aplicarse lo más rápidamente posible con el fin de reducir la hinchazón y atenuar el dolor. Hielo: la zona que ha recibido el golpe debe ser enfriada aplicando hielo. Nunca debe ponerse directamente el hielo sobre la piel.

El dolor no es intenso y desaparece con rapidez, aunque se puede aliviar aplicando frío local, como una toalla empapada en agua fría. Las contusiones moderadas y graves se pueden tratar con las siguientes acciones: – Frío local: durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor.