



**Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez**

**Nombre del profesor: Romelia De León Méndez**

**Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to Cuatrimestre  
“A”**

**Materia: Enfermería Del Adulto**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Tema:**

**“cuidados de enfermería al paciente con alteraciones oculares”**

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON ALTERACIONES OCULARES

CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y EDUCACIÓN AL PACIENTE

Algunos problemas oculares son menores y efímeros. Pero otros, pueden causar pérdida de la visión permanente

Los problemas oculares comunes incluyen:

Errores de refracción, Cataratas, Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma

Enfermedades de la retina: Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo

Degeneración macular: Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión

Problemas de los ojos asociados con la diabetes, Conjuntivitis.

signos y síntomas

Purulenta, Mucopurulenta, Acuosa, Mucosa, Sensación de cuerpo extraño

Picor, Dolor ocular verdadero, Dolor ocular en un ojo blanco sin signos o síntomas asociados

REACCIÓN DE DEFENSA DEL OJO:

Blefaroespasma, Lagrimeo,

Fotofobia

Higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival con suero fisiológico.

Administración de colirios y pomadas según pauta médica. Antes de dormir instilaremos lágrimas artificiales para lubricar durante la noche.

Oclusión ocular durante 48 horas, para evitar el roce en la úlcera al parpadear y para proteger el ojo de agentes externos.

Si lleva lente terapéutica, se deberá llevar las 24 horas al día, incluyendo el sueño, por lo tanto, al despertar se tiene que lavar el ojo y lubricarlo con lágrimas artificiales, con precaución para que no se

Evitar frotarse los ojos. Se aconseja dormir con protección ocular (gafas) al menos los primeros días, para evitar golpes o roces durante el descanso nocturno.

Para una buena evolución y cicatrización de la lesión es importante seguir estrictamente la pauta médica y los consejos terapéuticos.

Para una buena evolución y cicatrización de la lesión es importante seguir estrictamente la pauta médica y los consejos terapéuticos.

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y EDUCACIÓN AL PACIENTE

Educación para la salud en cuanto a medidas generales de cuidados oftalmológicos:

Evitar frotarse los ojos como medida general ante cualquier afección o traumatismo ocular.

Si es portador de lentes de contacto, se deberá tener muy en cuenta que la higiene de estas es muy importante y se deben limpiar y desinfectar todos los días con solución estéril adaptada al tipo de lente.

Además se evitará llevarlas puestas más tiempo del recomendado por el fabricante y un número de horas razonable al día

Protección con gafas de sol, con filtros UVA, cuando vaya a estar expuesto a radiación solar.

En el lugar de trabajo, se utilizarán las medidas de protección individual adecuadas para evitar accidentes como quemaduras por exposición a la soldadura, esquirlas, etc.

La blefaritis es una patología crónica, por lo tanto no se cura, pero sí que se puede controlar adoptando las medidas generales de cuidados siguientes:

Es indispensable la higiene diaria de los párpados y pestañas con agua tibia o caliente para eliminar los restos de costras y grasa que se han quedado en ellos.

Se realizará un masaje en los párpados, con los ojos cerrados, para facilitar el drenaje de las glándulas.

También pueden utilizarse compresas de agua tibia o caliente y dejarlas puestas encima de los ojos cerrados durante 5-10 minutos, para aliviar las molestias y como precursor al masaje palpebral.

Se utilizarán toallitas estériles especiales y monodosis, para la higiene exhaustiva de los párpados y las pestañas tras el lavado inicial con agua caliente. Se debe utilizar una toallita diferente para cada ojo.

Las lágrimas artificiales pueden ser un complemento ideal para evitar las molestias producidas por la sequedad ocular, como el picor, escozor o la sensación de cuerpo extraño.

La mejor manera de conseguir un buen control de la patología es realizar una rutina de cuidados diarios, para evitar agudizaciones y complicaciones de la blefaritis.

Se puede llevar una vida completamente normal, como por ejemplo, realizar deportes acuáticos u otro tipo de actividades. Lo importante es continuar con la rutina de cuidados establecida para que no surjan complicaciones.