

**Nombre del alumno:**

María Victoria Calderón Vázquez

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia de Leon

**Licenciatura:**

Lic. Enfermería, 6to cuatrimestre

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Ensayo:

**“CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON PROBLEMAS ENDOCRINOS Y  
NEUROLOGICOS”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de junio del 2020

## **INTRODUCCION**

Todos los cuidados de enfermería en pacientes con problemas endocrinos y neurológicos como personal de enfermería tenemos que conocer las enfermedades o problemas que tienen los pacientes por medio de una buena valoración y atención hacia el paciente.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON PROBLEMAS ENDOCRINOS Y NEUROLOGICOS**

Pues los cuidados de enfermería en pacientes con problemas endocrinos, pues primero que nada tenemos que saber que es el sistema endocrino ya que este queda regulado por otros sistemas del organismo, lo que él hace es coordinar y controlar funciones importantes en nuestra vida como son la del hambre, sed, conductas y otras funciones que principalmente son reguladas por hormonas ya que son sustancias que principalmente viajan hacia la sangre como la endocrina y la exocrinas cuando lo que se libera se va hacia una cavidad del cuerpo puede ser el estomago o intestino delgado, pero al mismo tiempo la glándula endocrinas, por ejemplo el páncreas es una glándula exocrina cuando libera el jugo pancreático que se va directo hacia el intestino pero al mismo tiempo puede ser una glándula endocrina cuando libera insulina y glucagon ya que estos se liberan en la sangre, como sabemos los órganos principales son la hipófisis este es una glándula que es endocrina que liberan hormonas que viajan hacia el páncreas, pueden afectar las glándulas suprarrenales y hacia la tiroides pues este es un proceso importante para la regulación del organismo, pues a causa de un mal funcionamiento de estos ocasiona enfermedades como la diabetes mellitus tipo 1 ya que este es cuando es una condición en la cual el páncreas no produce insulina ya que esta hormona ayuda a mantener los niveles de azúcar en la sangre, y la diabetes tipo 2 en este tipo pues el organismo ya no produce suficiente insulina, como personal de enfermería se debe de tener amplio conocimiento acerca de estas enfermedades y el proceso que se debe de realizar como es la valoración de un paciente diabético primero que nada es la valoración de enfermería como es los antecedentes hereditarios, signos vitales, peso y talla, como bien se sabe una valoración es con el objetivo de obtener información ordenada que nos ayuden a establecer los criterios o condiciones en los que el paciente se encuentra para evitar complicaciones como la hiperglucemia o hipoglucemia, en este caso si el paciente tiene diabetes se le debe de realizar una observación hacia el pie diabético para prevenir o curar, pues hoy en dia esta enfermedad es muy común y muy amplia, para esto el personal de enfermería debe de ayudar a el paciente a sobre llevar la enfermedad con una buena relación hacia el paciente y sus familiares brindarle consejos sanos como es una buena alimentación, realizar actividades físicas y la buena administración de los medicamentos, las enfermedades de las tiroides pues estas enfermedades son el hipotiroidismo esta enfermedad es caracterizada por una afección en la que la glándula de la tiroides ya no produce suficientes hormonas tiroideas este se presenta

por fatiga como nos damos cuenta las personas que padecen esta enfermedad tienen un crecimiento lento, este también lleva a el aumento de peso entre otros síntomas por el contrario el hipertiroidismo es el aumento de la secreción o producción de esta hormona lo que ocasiona fatiga, un aumento de apetito al igual estas personas que padecen esta enfermedad pues son caracterizadas por ser delgadas y por sus ojos hinchados, para la actuación en estos casos el personal de enfermería debe de mantener un orden o por así decirlo conocimientos y cuidados que se deben de llevar en estas enfermedades endocrinas, establecer una buena relación entre enfermero y paciente.

Los cuidados de enfermería en pacientes con problemas neurológicos, pues como puntos importantes se debe de identificar el problema que el paciente tiene, tener amplios conocimientos para una buena valoración establecer técnicas que nos puedan ayudar a la recuperación del sistema nervioso mediante estas técnicas y con equipos especializados y procedimientos aptos para este tipo de circunstancias, enfermería debe de actuar rápido y de la manera mas eficaz en estos problemas con los conocimientos y técnicas adecuadas implementadas para evitar una complicación como perdida de función, uno de estos problemas es la hipertensión intercraneana en el cual el flujo sanguíneo se detiene y se obstruye, cuando el volumen de la capacidad excede la capacidad compresiva este ocasiona una obstrucción, otras de las situaciones como los hematomas intracraneales este es ala presencia de sangre en cualquier parte intracraneal lo que es ocasionado por algún golpe o lesión, pues en estas circunstancias y en otras debemos de actuar con mucha precisión y de manera rápida para evitar complicaciones y recuperar una pérdida de función.

## **CONCLUSION**

Los cuidados de enfermería son actividades indispensables y necesarios en problemas endocrinos y neurológicos, ya que el sistema endocrino es muy importante ya que se encarga de regular el organismo y sus funciones, en los problemas neurológicos es importante la actuación caída de enfermería ya que se puedes recuperar alguna perdida de función del sistema nervioso.