

**Nombre del alumno:**

Nayeli Hernández Pérez

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia de León Méndez

**Licenciatura:**

Enfermería 6 Cuatrimestre “A”

**Materia:**

Enfermería en el adulto

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

Ensayo del tema:

“Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos y neurológicos”

El adulto mayor generalmente presenta varios problemas debido al estilo de vida que ha llevado, ya que de ahí depende o podemos predecir cómo será la vida del paciente, cuando descuidamos nuestra salud que incluyen malos hábitos alimenticios , poca actividad física entre otras más, cuando el paciente empieza a envejecer se ve afectado pues empiezan a ver complicaciones , es por ello que dentro de este material hablaremos sobre algunas enfermedades endocrinas así como también las alteraciones neurológicas que hay con mayor frecuencia en el adulto.

En el adulto se presentan muchas patologías que hacen que la vida del paciente sea un tanto complicado llevándolo a otros problemas, mencionaremos las posibles causas sobre cada una de estas enfermedades a nivel del cerebro , así como la importancia que tiene cada una de estas pues tanto las enfermedades endocrinas y las enfermedades neurológicas ambas pueden llevar al paciente a la muerte si no se realizan los procedimientos y cuidados especiales para cada tipo de alteración sobre el paciente tomando en cuenta otros aspectos que más adelante demostrara.

De igual manera especifica los pasos que debe de seguir el enfermero o profesionales de sala para realizar los cuidados e intervenciones, donde demostrara que dependerá de la buena valoración del enfermero o especialista.

Así como las diferencias en los cuidados que hay pues se hablan de patologías muy distintas pero que lamentablemente ambas producen complicaciones graves en la salud del paciente así como la relación que debe de haber entre el enfermero o enfermera y los familiares del paciente para que de esta manera se le siga proporcionando los mismos cuidados al paciente y evitar que el recaiga en la misma enfermedad o mantener normal el estado de salud.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS

Cuando hablamos del sistema endocrino está compuesto por varias glándulas, que intervienen en varias funciones dentro del organismo pues estas glándulas tienen varias funciones principalmente cada una de estas secretan distintos tipo de hormonas que ayudan a mantener la homeostasis del cuerpo.

Una de las tantas glándulas es la hipófisis, tiroides donde la hipófisis está compuesto por un lados o ejes como neurohipofisis y adenohipofisis, otras glándulas son el páncreas, sistema reproductor, suprarrenales entre otros. Cada uno de estas glándulas tiene una función específica en alguno de los órganos del cuerpo así como de su regulación de la producción de sus hormonas.

Cuando existe algún tipo de alteración sobre estas glándulas generan alguna patología o enfermedad por lo consecuente el paciente empieza a manifestar ciertos síntomas o signos. Las enfermedades más frecuentes la disminución de la capacidad funcional de alguna de estas glándulas son:

Diabetes tipo 1 y tipo 2 son enfermedades causadas por algún problema en el páncreas debido a la insulina de mala calidad, o en poca cantidad, la diabetes tipo 1 se refiere a pacientes que son insulino dependientes es decir que siempre dependen de este pues no hay producción de insulina, la diabetes tipo 2 es la más frecuente y es debida a la poca cantidad de insulina es decir hay producción suficiente , así que los cuidados en un paciente con este problema es necesario realizar estudios correspondientes , sobre todo el personal de enfermería debe tener el conocimiento sobre esta enfermedad para poder realizar intervenciones hacia el paciente o bien ya sea promocionando la prevención para evitar la frecuencia de diabetes, uno de los cuidados específicos hacia el paciente con diabetes es el cambio de la dieta, es decir el paciente debe abstenerse a comidas chatarras, refrescos, y fomentar algún tipo de actividad física, el consumo de muchas frutas y verduras esto va ayudar a que el paciente no tenga complicaciones como hipoglucemia y coma hipoglucémico, o pueden ser crónicas macro vasculares y micro vasculares y pueda mantener su nivel de glucosa normal, así como también tomar las noticias de la mejor manera sobre cualquier situación.

Realizar los cuidados necesarios en un paciente diabético evitamos que más después tenga pie diabético. En cuanto a las enfermedades de la hipófisis encontramos enfermedades tanto por hiperfunción encontramos el síndrome de Cushing como por hipofunción, enfermedades de la tiroides como el hipertiroidismo e hipotiroidismo, para este tipo de enfermedades el personal de enfermería debe de realizar una serie de cuidados siempre y cuando dependiendo del estado en que se encuentre cada uno de los pacientes.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Hablar de problemas neurológicos es un tema muy amplio pues existen un significativo número de trastornos, donde el enfermero debe considerara los cuidados empezando con tener el conocimiento de la enfermedad misma del paciente para poder enfocarse en las intervenciones y la serie de cuidados a realizar sobre el paciente. Los cuidados había el paciente con algún tipo de problema neurológico es poder restablecer el funcionamiento del sistema nervioso, por consecuente la enfermera debe realizar los procediemirtos hacia el paciente con eficacia y rapidez para evitar problemas y que el paciente se quede con secuelas. Para ello los trastornos más comunes son:

### Presión intracraneal

Se refiere a una elevada presión intracraneal donde sobrepasa las capacidades de dicha cavidad provocando alteraciones cerebrovasculares provocando que no haya un buen paso de la sangre y el aumento de la presión intracraneal esto ocurre cuando hay aumento del volumen del líquido cefalorraquídeo o aumento del volumen encefálico causado por lesiones.

Los hematomas intracraneales son acumulaciones de sangre en alguna de las cavidades que generalmente se dividen en tipos de acuerdo a la capa que esté afectando del cerebro, hematoma epidural, subaral e intracerebral

EVC es la interrupción del flujo sanguíneo y puede ser causado por una isquemia, algún tipo de lesión que haya sufrido el paciente o una hipoxia puede ser también de tipo oclusivo como: trombosis por aterosclerosis de pequeños o grandes vasos; embolia por el desprendimiento de placas calcificadas de vasos extra craneales.

Las aneurismas es un tipo de patología que ocasiona una dilatación en la arterias provocando así una disminuciones su capa media, así como también otras enfermedades

tales como: la meningitis que es muy común que produce una infección causado por un microorganismo que infecta a el torrente sanguíneo. Tumores intracraneales.

Para realizar los cuidados en un paciente que tenga problemas neurológicos se debe de realizar en varios pasos principalmente la valoración del nivel de conciencia de la función motora, de ojos y pupilas, del patrón respiratorio y de las constantes vitales. Generalmente valorar el nivel de conciencia se realiza mediante la escala de Glasgow que esto permite identificar a el estado del paciente y es lo primero que se debe de valorar pues es el primer signo que se ve alterado , esta escala empleada para la valoración de conciencia valora 3 aspectos importantes ya que por medio del resultado podemos ver que intervenciones y cuidados se le debe de proporcionar al paciente , la escala evalúa la función motora, verbal y también ocular donde a menor puntuación el paciente es más grave .

En conclusión sobre las patologías propias del sistema endocrino es importante tener el conocimiento sobre la enfermedad y a partir de ella iniciar con el proceso del cuidado del paciente tomando desde la valoración del paciente, tener una buena relación con los familiares del paciente y de esta forma poder explicarle sobre los cuidados que deben de realizar ellos una vez que el paciente allá sido de alta y este fuera de las instalaciones para que sigan con los procedimientos y educarlos para que los hábitos alimenticios del paciente cambien y sean mejores y de esta manera evitar posibles complicaciones que pudiera tener el adulto.

Tanto para las enfermedades o trastornos neurológicos son patologías que de igual manera son malos pues estos tipos de problemas como bien ya se han mencionado pueden causar problemas más graves e incluso la muerte del paciente pues en este caso los procedimientos a realizar son distintos a los otros pues la salud del paciente es más delicado ya que está involucrado el cerebro y por lo consecuente tienen secuelas que van afectar a los distintas partes del cuerpo. Para este tipo de problemas el personal de enfermería debe de valorar a el paciente con la escala de Glasgow la utilización de este ayuda tanto a el medico como a el enfermero pues mediante los resultados obtenidos se decide los procedimientos que es paciente requiere.