



**ENFERMERIA DEL ADULTO.
UNIDAD II.**

**LIC. ROMELIA DE LEON MENDEZ.
ENSAYO.**

PRESENTA LA ALUMNA:

XIMENA MAURICIO SALES.

MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO
CUATRIMESTRE "A".**

ENFERMEDADES PREVALENTES.

Las enfermedades prevalentes son aquellas que, por factores ambientales o coyunturales se producen con frecuencia. Son las enfermedades prevalentes más comunes en la infancia ira es una infección que se presenta en el sistema respiratorio causada por virus o bacterias que entran por la nariz y la boca. Se caracteriza por malestar general, tos, fiebre y por tener una evolución menor a quince días.

Cuáles son las enfermedades prevalentes más comunes en la infancia la enfermedad diarreica aguda no debe pasar como una enfermedad desapercibida, ya que se encuentra dentro de las primeras causas de muerte en menores de 5 años.

Medidas preventivas para evitar que niños y adultos presenten esta enfermedad es bueno seguir estas sencillas recomendaciones:

- Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses. Después de este tiempo, continúe lactando con alimentación complementaria adecuada para la edad del pequeño.
- lávese las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.
- lávese bien las manos después de manipular carne cruda.

Desnutrición es una afección que ocurre cuando su cuerpo no recibe los nutrientes suficientes.

Las enfermedades más comunes en adultos mayores

Cuando se superan los 65 años se considera que una persona adulta ya forma parte de la tercera edad. En este momento, el cuerpo comienza a presentar una serie de deficiencias y complicaciones motoras que pueden conllevar a la aparición de algunas patologías o enfermedades. Por este motivo, las personas mayores acuden de forma más habitual al médico ya que tienen que seguir una revisión más continuada, así como seguir las pautas de una medicación o prescripción médica.

Para que sepas cuáles son las patologías más frecuentes en adultos mayores, a continuación, vamos a ofrecerte un listado con las 5 enfermedades más habituales.

ARTROSIS

Sin lugar a dudas, esta es una de las condiciones de salud que más afectan a las personas mayores. Se trata de una enfermedad crónica que afecta directamente los cartílagos de las articulaciones, por lo que impide una correcta movilidad de zonas como las manos, los brazos, etcétera.

Hipertensión

Con la llegada de la tercera edad, son muchos los adultos que padecen de tensión alta. Esta condición de salud puede resultar extremadamente grave si no se trata de forma exhaustiva y controlada. La hipertensión afecta a la presión arterial y, si no se trata correctamente, puede producir enfermedad coronaria, derrames cerebrales, problemas cardíacos, etcétera.

Una dieta baja en sal, en grasas y la toma de medicina específica para la tensión son las claves para poder disfrutar de una salud mucho más fuerte y sana.

Parkinson

Continuando con este listado de las patologías más frecuentes en adultos mayores hablaremos, ahora, del Parkinson. Esta enfermedad afecta al sistema nervioso y, como en el caso del Alzheimer, también es degenerativa. Hasta la actualidad, no existe ninguna cura para el Parkinson pero sí que se puede seguir un tratamiento paliativo que puede mejorar la calidad de vida del paciente.

Algunos de los síntomas más habituales de dicha enfermedad es padecer temblores involuntarios, falta de coordinación y rigidez en los músculos.