

**Nombre del alumno:**

FABIOLA DIAZ MORALES

**Nombre del profesor:**

ROMELIA DE LEON MENDEZ

**Licenciatura:**

ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**Materia:**

ENFERMERIA DEL ADULTO MAYOR

**Nombre del trabajo:**

RESUMEN SOBRE LA ATENCION DE ENFERMERIA EN LA DETENCION DE FACTORES DE RIESGO Y  
PREVENCION DEL DANO EN LA SALUD DEL ADULTO

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de mayo del 2020

## INTERVENCION DE ENFERMERIA A PACIENTES CON PROBLEMAS DEL SISTEMA ENDOCRINO Y NEUROLOGICO.

Para comenzar este ensayo hablaremos un poco sobre el sistema endocrino, como es y como realiza su función en el cuerpo humano, recordemos que el sistema endocrino está compuesto por una serie de glándulas y órganos que regulan y controlan el organismo mediante la secreción y producción de hormonas.

Por su parte, las hormonas son sustancias químicas que influyen en la actividad de otra parte del organismo, las hormonas que el sistema endocrino libera controlan muchas funciones importantes en el cuerpo, como el crecimiento y el desarrollo, el metabolismo y la reproducción. El sistema endocrino incluye el hipotálamo, la glándula pineal, la hipófisis, la glándula tiroidea, las glándulas paratiroides, el timo, las glándulas suprarrenales y el páncreas. En los hombres, también incluye los testículos, y en las mujeres, incluye los ovarios y la placenta durante el embarazo.

Podría decirse que estas actúan como mensajeras que controlan y coordinan a todo el organismo. El sistema endocrino produce más de 20 hormonas que cumplen diferentes funciones en el organismo y que si se producen en exceso o de forma insuficiente pueden generar distintas enfermedades, entre las que cabe destacar las siguientes:

**Diabetes tipo 1:** es una enfermedad que tiene su origen en un trastorno del sistema inmunitario. En este caso el páncreas no produce la insulina suficiente para cubrir las necesidades del organismo. Suele debutar a edades tempranas (infancia y adolescencia) y el único tratamiento posible es aportar de forma exógena la insulina que necesita el organismo para seguir funcionando correctamente.

**Diabetes tipo 2:** en la denominada diabetes del adulto el problema es diferente, ya que lo que la produce es un mecanismo conocido como resistencia a la insulina, es decir, que el organismo no es capaz de utilizar adecuadamente la insulina que produce. Es un problema muy relacionado con el sobrepeso y la obesidad, además de con la edad.

En sus fases iniciales puede ser controlada mediante una dieta adecuada y la práctica regular de ejercicio, aunque es frecuente que sea necesario un tratamiento con antidiabéticos orales para controlar los niveles de glucosa en sangre. En las fases más avanzadas será necesario inyectar insulina, como sucede en el caso de la diabetes tipo 1.

**Insuficiencia suprarrenal:** se produce porque las glándulas suprarrenales no producen la cantidad necesaria de corticoesteroides, lo que genera sensación de fatiga, debilidad general, deshidratación, dolor abdominal y otros síntomas. Este trastorno ocurre cuando la corteza suprarrenal no produce

suficientes corticoesteroides. También en este caso el tratamiento es el aporte exógeno de la hormona deficitaria.

Los problemas neurológicos comprenden una amplia variedad de trastornos, los cuidados de enfermería que se proporcionan a los pacientes que cursan con un padecimiento de este tipo, requieren de un amplio conocimiento de la patología de la enfermedad, de las áreas en que debe centrarse la valoración y del tratamiento médico habitual.

El sistema nervioso es el más complejo de los que forman el organismo humano. Su estudio se ha llevado a cabo durante siglos y aun así sigue siendo el gran desconocido. La formación y actualización de conocimientos en esta materia se hace imprescindible si queremos aportar unos cuidados de calidad a los pacientes que padecen alguna de las enfermedades de las que trata el curso. El tratamiento de los pacientes afectados de enfermedades neurológicas, muchas veces incapacitantes e incomprensibles por el entorno social, debe encuadrarse no solamente en el importante aspecto médico, sino también psicológico y de reinserción social y la ciencia enfermera no debe quedarse en lo meramente técnico asistencial, debe aportar conocimientos y habilidades para ayudar a la persona a reconocerse como tal, independientemente del grado de afectación física y colaborar en su reinserción social en las mejores condiciones posibles.