

Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Romelia de León

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

Ensayo Del Tema: Nosología De Lesiones Producidas Por Traumatismo y Violencia (luxaciones, esguinces, fracturas)

Los daños a la salud que se presentan en la población son causados por diversos factores y entre ellos destacan aquellos que son provocados por hechos violentos o accidentales.

La violencia, lesiones y sus consecuencias están presentes en todos los países del mundo además son la causa de más de cinco millones de muertes cada año por lo que se considera una amenaza para la salud.

Entre los daños físicos que esta provoca se encuentran las luxaciones, esguinces y fracturas que se explicaran a continuación.

LUXACIONES

Una luxación es aquella lesión de una articulación es decir, se desplaza de su posición, también se conoce como dislocación y puede ser provocada por una caída, un accidente automovilístico o la práctica de deportes. Las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan por lo tanto, cuando una persona sufre de una luxación un hueso sale de su articulación por lo que es muy doloroso.

Cuando ocurre una luxación incompleta se le denomina subluxación, sin embargo cuando la lesión excede más allá de los límites e involucra otras estructuras se dividen en:

- luxaciones extracapsulares: las caras articulares se rompen
- luxaciones complicadas o abiertas: afecta el exterior del organismo
- fractura-luxación: además de considerarse una luxación complicada se fractura uno de los huesos que forman la articulación.

Dependiendo de la causa de una luxación se clasifica en:

- luxación congénita, se produce durante el nacimiento.
- Luxación espontanea,, se produce a causa de una lesión anterior.
- Luxación traumática, se produce por un hecho violento o traumático a lo largo de la vida de una persona.

La persona que sufre una luxación puede sentir: sensibilidad, espasmos musculares, hinchazón y un dolor muy intenso incapaz de mover la articulación. Algunas de las zonas en el cuerpo que pueden ser afectadas son los hombros, los codos, los dedos, los tobillos, las rodillas, la cadera y la mandíbula.

ESGUINCES

Un esguince, también llamada torcedura es un estiramiento o desgarro de los ligamentos que rodean una articulación. Los esguinces son producidos cuando la articulación es sometida a una fuerza con una dirección diferente a lo normal o cuando la fuerza es superior al límite de lo que puede aguantar la articulación, además del desgarro en los ligamentos un esguince también puede abarcar los tendones y los vasos sanguíneos, dependiendo del tipo de lesión en las partes que forman a la articulación se dividen en:

- Leve: cuando n hay un desgarro en los ligamentos.
- Moderado: cuando hay una ruptura incompleta de los ligamentos que forman la articulación por lo que aumenta su longitud
- Grave: cuando hay un estiramiento ligamentoso completo.

Los esguinces mas frecuentes ocurren en los jóvenes y en los adultos, en el caso de los ancianos un esfuerzo muy grave podría causar un problema mayor. Los tipos de esguince que puede sufrir una persona son: de tobillo, muñeca, rodilla y pulgar. Los esguinces leves se pueden tratar en casa sin complicaciones pero los graves requieren cirugía para reparar los ligamentos que se han dañado.

FRACTURA

Una fractura es la ruptura de un hueso, sus causas pueden ser accidentes automovilísticos, caídas, osteoporosis, traumatismos u otras enfermedades que debiliten los huesos, así como el uso excesivo de estos. La gravedad de una fractura depende de donde se localize y se divide en:

- Fractura cerrada: cuando la piel se mantiene integra a pesar de la ruptura del hueso.
- Fractura abierta: cuando el hueso roto rompe la piel y permite ver el hueso desde afuera.

Los síntomas o daños que causa una fractura son dolor intenso, deformación (el hueso se ve fuera de lugar), hinchazón y problemas para moverse. El tratamiento de la fractura debe ser atendido de inmediato por un médico o experto en estos casos que vuelva a colocar el hueso en su lugar, utiliza yeso y si es necesario una cirugía se utiliza varillas de metal para poder acomodar el hueso.

Las lesiones producidas por violencia y traumatismo representan un problema para la salud, muchos de los que han vivido esta podría tener consecuencias y sufrir discapacidades, depresión o cambio de conducta.

Es por ello que debemos tener cuidado en todo momento y saber identificar algunas de las lesiones que podríamos sufrir.

BIBLIOGRAFIA.

https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/primeros_auxilios.pdf