

**ENFERMERIA DEL ADULTO.  
CONTUSIONES**

**LIC: ROMELIA DE LEON MENDEZ  
MAPA CONEPTUAL.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**IRIS DIANET GARCIA MENDEZ**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO  
CUATRIMESTRE, "A".**

# CONTUSIONES



## son lesiones

### DEFINICION

que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, sin ocasionar heridas abiertas.

pueden ocasionar daños en los músculos, tendones e incluso órganos, dando como resultado hemorragias internas.

### causa

Generalmente aparecen por un golpe directo con un objeto o superficie dura,

### ocasionada

por traumatismos en actividades deportivas, accidentes de tráfico, accidentes laborales o domésticos.

### sintomas

Dolor en la zona golpeada de manera constante. Inflamación. Hematoma, que se produce por la rotura de pequeños vasos sanguíneos. Necrosis localizada, debido a la destrucción de tejidos en la zona afectada.

### Tipos de contusiones

Contusiones leves o de primer grado: Producto de un pequeño golpe, se puede presentar enrojecimiento

generalmente no hay inflamación, en pocos días desaparece. • Contusiones moderadas o de segundo grado: Presentan inflamación en la zona, con coloración violácea, tarda un poco más de tiempo en desaparecer, es una lesión característica de los deportistas. • Contusiones graves o de tercer grado: La zona lesionada se caracteriza por estar fría, inflamada y dura. Este tipo de lesiones puede ocasionar fracturas o daños en órganos internos.

### Se puede tratar

acorde con la valoración identificará el proceso a seguir

# contusión

una contusión; aunque no haya sangre, un golpe de intensidad moderada podría ocasionar daños en músculos, tendones e incluso órganos internos, y puede dar lugar a fuertes hemorragias internas.

Este tipo de lesión es muy normal e incluso *necesaria* durante la infancia y el crecimiento.

otro grupo en el que predominan las contusiones, sobre todo en deportes de contacto donde los jugadores pueden efectuar movimientos que golpeen al rival

es muy común la contusión en el dedo

comunes

Rodillas: las rodillas, al ser articulaciones prominentes y poco protegidas, son vulnerables

En las

articulaciones de la muñeca, el codo y el hombro actúan como amortiguadores y absorben el impacto, pero el contacto con el suelo lo hacen las manos. No suelen ser contusiones importantes

Los golpes

en la cabeza son bastante comunes en los niños por varios motivos. El primero es que en comparación con los adultos