

**Nombre del alumno:**

Ramirez Roblero Edson Caleb

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia de León Méndez

**Licenciatura:**

6to Cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Cuidados de enfermería en pacientes con problemas endocrinos y neurológicos”

## **Cuidados de enfermería en pacientes con problemas neurológicos.**

El sistema endocrino está formado por glándulas que fabrican hormonas. Las hormonas son los mensajeros químicos del organismo. Transportan información e instrucciones de un conjunto de células a otro. El sistema endocrino influye en casi todas las células, órganos y funciones del cuerpo.

Las glándulas principales que conforman el sistema endócrino humano son el hipotálamo, la hipófisis, la glándula tiroidea, las glándulas paratiroides, las glándulas suprarrenales, la glándula pineal y las glándulas reproductoras, que incluyen los ovarios y los testículos.

Los principales problemas del sistema endocrino son la diabetes tipo 1 y 2, Hipertiroidismo, Hipotiroidismo.

Los cuidados de enfermería ha de ser la pieza fundamental en lo que se refiere a los consejos dietéticos, elaboración de la dieta junto al paciente, estimularle para realizar la práctica de actividad física, prescripción y observancia de controles glucémicos, así como vigilar el cumplimiento en la administración de antidiabéticos orales e insulina con especial atención a instruirle en una técnica correcta en la administración de la insulina y además de la valoración preventiva de la posible aparición de complicaciones.

La educación del paciente, junto con la dieta y el ejercicio, es esencial para asegurar la eficacia del tratamiento prescrito, para identificar los signos que exigen buscar atención médica inmediata y para cuidar adecuadamente los pies. En cada visita debe valorarse al paciente en busca de síntomas o signos de complicaciones, incluyendo una revisión de los pies y de los pulsos periféricos y de la sensibilidad en pies y piernas, y una prueba de albuminuria. La evaluación periódica de laboratorio incluye un perfil lipídico, niveles de BUN y creatinina en suero, ECG y una evaluación oftalmológica completa anual.

## **Cuidados de enfermería en pacientes con problemas neurológicos.**

El sistema nervioso es una red compleja y altamente especializada. Organiza, explica y dirige las interacciones entre usted y el mundo que le rodea. El sistema nervioso controla:

La vista, la audición, el gusto, el olfato y el tacto (sensaciones).

Las funciones voluntarias e involuntarias, como el movimiento, el equilibrio y la coordinación. El sistema nervioso también controla las acciones de la mayoría de los otros sistemas corporales, como el flujo de sangre y la presión arterial.

La capacidad de pensar y razonar. El sistema nervioso le permite estar consciente y tener pensamientos, recuerdos y lenguaje.

El sistema nervioso se divide en el cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central o CNS, por sus siglas en inglés) y las células nerviosas que controlan los movimientos voluntarios e involuntarios (sistema nervioso periférico o PNS, por sus siglas en inglés).

Los cuidados tratan extensamente las patologías de este sistema, partiendo de la descripción anatomofisiológica y de la valoración e incluyendo los avances en el cuidado de pacientes afectados de enfermedades muy presentes en el mundo actual como el alzhéimer, los accidentes cerebrovasculares, etc. Se dedica especial atención a la labor enfermera en atención primaria y al trabajo multidisciplinar de rehabilitación y comunicación con estos pacientes.

En conclusión, la recuperación del paciente dependerá mucho en parte de los cuidados que les brindemos, tenemos que ser muy profesionales con el paciente, de esa manera nos convertiremos en pieza clave para su mejoría.

## Bibliografía

virrreal, f. (2008). *PROBLEMAS POTENCIALES EN LA ADULTEZ*. Argentina.