

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Romelia de león Méndez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

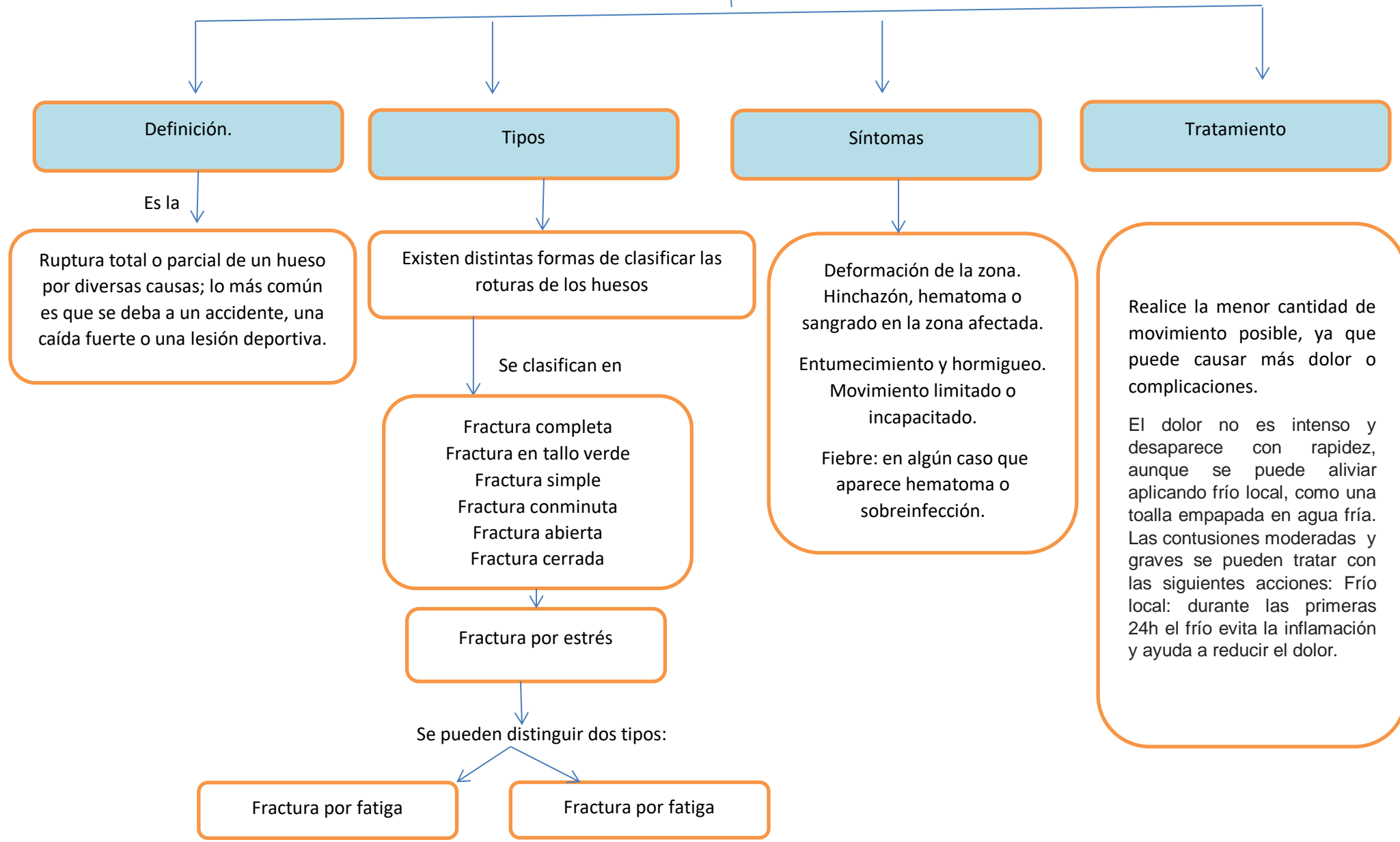
Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

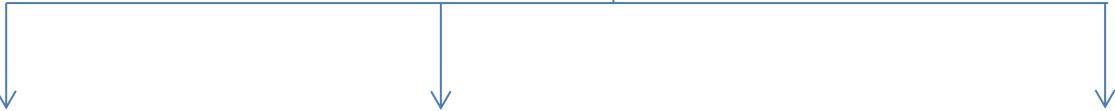
Mapa conceptual:

“contusiones.”

# Contusiones



# Contusiones



## Prevención.

Es la



La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento. También es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte. Los niños corren más riesgo de sufrir una fractura al no tener los huesos completamente.

## Clasificación de contusiones.



Contusión simple.  
Primer grado.  
Segundo grado  
Tercer grado

## Cuidados de enfermería



- 1.- Alivio de dolor
- 2.- Promoción De La Cicatrización De La Herida
3. Vigilar los signos vitales.
4. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
5. Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
6. Valorar el dolor.
- 7.- Promoción De La Integridad Cutánea
8. Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales