

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Romelia de león Méndez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual:

“contusiones.”

# Contusiones



## Definición.

Es la

Ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

## Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos

Se clasifican en

- Fractura completa
- Fractura en tallo verde
- Fractura simple
- Fractura conminuta
- Fractura abierta
- Fractura cerrada

Fractura por estrés

Se pueden distinguir dos tipos:

Fractura por fatiga

Fractura por fatiga

## Síntomas

Deformación de la zona.  
Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.  
Entumecimiento y hormigueo.  
Movimiento limitado o incapacitado.  
Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

## Tratamiento

Realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones.  
El dolor no es intenso y desaparece con rapidez, aunque se puede aliviar aplicando frío local, como una toalla empapada en agua fría. Las contusiones moderadas y graves se pueden tratar con las siguientes acciones: Frío local: durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor.

# Contusiones



## Prevención.

Es la

La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento. También es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte. Los niños corren más riesgo de sufrir una fractura al no tener los huesos completamente.

## Clasificación de contusiones.

Contusión simple.  
Primer grado.  
Segundo grado  
Tercer grado

## Cuidados de enfermería

- 1.- Alivio de dolor
- 2.- Promoción De La Cicatrización De La Herida
3. Vigilar los signos vitales.
4. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
5. Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
6. Valorar el dolor.
- 7.- Promoción De La Integridad Cutánea
8. Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales