



Nombre del alumno:

Fabiola Díaz Morales

Nombre del profesor:

Mtra. Romelia De León Méndez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería del Adulto

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“CONTUSIÓN”

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio del 2020

CONTUSIÓN

es

la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva

la fractura:

provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

los síntomas son:

-Deformación de la zona, Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.

-Entumecimiento y hormigueo, movimiento limitado o incapacitado

-Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

se clasifica en:

Fractura completa:

es cuando:

El hueso se rompe en dos partes. Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños

Fractura simple:

es cuando:

El hueso se quiebra por una parte. Fractura comminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

Fractura abierta:

es cuando:

El hueso sobresale a través de la piel. Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

Fracturas por estrés:

es cuando:

al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos: Fracturas por debilidad y fractura por fatiga

su tratamiento es:

-Al paciente se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado

así mismo

Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes, es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo

también se pueden:

utilizar injertos óseos para acelerar la cicatrización que producen estas células

así como también:

Osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres.

su prevención

-Realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr.

así también muy importante:

La dieta: consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento

usar:

-equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte.

intervención de enfermería:

*Alivio Del Dolor. *Promoción De La Cicatrización De La Herida. *Vigilar los signos vitales. *Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos. *Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje. *Valorar el dolor. *Promoción De La Integridad Cutánea *Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales