



Nombre del alumno:

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

Nombre del profesor:

Mtra. Romelia De León Méndez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre:

**“CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS
ENDOCRINOS Y NEUROLOGICOS”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de junio del 2020

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDÓCRINOS Y NEUROLÓGICOS

El sistema endocrino consta de un grupo de glándulas y de órganos que regulan y controlan varias funciones del organismo mediante la producción y la secreción de hormonas. Las hormonas son sustancias químicas que influyen en la actividad de otra parte del organismo. En esencia, actúan como mensajeros que controlan y coordinan diversas actividades en todo el organismo. Los trastornos endocrinos incluyen cualquiera de los siguientes

- Demasiada secreción hormonal (denominado funcionamiento "hiper")
- Muy poca secreción hormonal (denominado funcionamiento "hipo")

Pueden derivarse de un problema en la propia glándula o de que haya un exceso o un defecto de estimulación por parte del eje hipotálamo-hipófisis (interacción de señales hormonales entre el hipotálamo y la hipófisis). Según el tipo de célula en la que se originan, los tumores pueden producir un exceso de hormonas o destruir el tejido glandular normal, lo que da lugar a una producción hormonal menor. En ocasiones, el sistema inmunitario del cuerpo ataca a una glándula endocrina (una enfermedad autoinmunitaria), lo que provoca que la producción hormonal disminuya.

Entre los ejemplos de trastornos endocrinos se encuentran

- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- Enfermedad de Cushing
- Enfermedad de Addison
- Acromegalia
- Diabetes
- Trastornos de la pubertad y la función reproductiva

Se suelen medir las concentraciones hormonales en sangre para determinar la actividad de la glándula endocrina. A veces, estas concentraciones por sí solas no proporcionan suficiente información sobre el funcionamiento de la glándula endocrina, por lo que deben volver a medirse.

-En ciertos momentos del día o más de una vez al día o en diferentes momentos del día (como el cortisol)

-Después de administrar un estímulo o un depresor (como una bebida que contiene azúcar, un medicamento o una hormona que puede desencadenar o bloquear la liberación de hormonas)

-Después de que la persona adopte una medida (como ayunar)

Los trastornos endocrinos suelen tratarse mediante hormonoterapia de reposición de la hormona deficiente o mediante la reducción de las concentraciones de la hormona que se encuentra en exceso. A veces, sin embargo, se puede tratar la causa del trastorno. Por ejemplo, un tumor que afecta una glándula endocrina puede ser extirpado quirúrgicamente.

Cuando nos referimos a una buena valoración del paciente con problemas endocrinos es indispensable la valoración de sus datos objetivos, signos vitales para poder verificar si sube o baja, su peso, su balance hídrico, si presenta cambios en su comportamiento y en los datos subjetivos, valorar el grado de astenia, ritmo de eliminación intestinal, urinaria, ingesta de alimentos, capacidad para la actividad diaria, capacidad de controlar el estrés, así mismo se realizará un examen físico de manera cefalocaudal y las pruebas diagnósticas más frecuentes son: la analítica de sangre y orina, los niveles plasmáticos de la hormona, hormonas suprarrenales y pancreatitis de igual manera pruebas radiológicas.

Los cuidados son los siguientes: aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabólico), dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina (T4) por vía oral únicamente. Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismo), aumentando cada 2^o 3 semanas, desaparecer el edema, de igual manera Mejorar el apetito, evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado.

Los problemas neurológicos comprenden una amplia variedad de trastornos, los cuidados de enfermería que se proporcionan a los pacientes que cursan con un padecimiento de este tipo, requieren de un amplio conocimiento de la patología de la enfermedad, de las áreas en que debe centrarse la valoración y del tratamiento médico habitual. El objetivo de la atención neurológica es restablecer el funcionamiento del sistema nervioso mediante la utilización en muchas ocasiones de técnicas sofisticadas, equipos complejos y procedimientos invasivos para la vigilancia intensiva de los pacientes, sin embargo, existen cuidados de enfermería comunes para muchos de los pacientes.

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos. Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la

enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición. El sistema nervioso puede verse afectado por numerosas infecciones: bacterianas (por ejemplo, Mycobacterium tuberculosis y Neisseria meningitides), víricas [por ejemplo, virus de inmunodeficiencia humana (VIH)]. Los síntomas neurológicos pueden deberse a la infección en sí misma o a la respuesta inmunitaria.

Sus síntomas son: entumecimiento y hormigueo, postura de decorticación, postura de descerebración.

Su diagnóstico y exámenes: electroencefalograma, examen neurológico, pruebas y procedimientos de diagnóstico, recolección de líquido cefalorraquídeo (LCR), velocidad de conducción nerviosa.

Para realizar el examen o la exploración del paciente serán de las siguientes maneras; La valoración del nivel de conciencia de la función motora, de ojos y pupilas, del patrón respiratorio y de las constantes vitales. Podemos ver con la tomografía computarizada el daño o la lesión que suele presentarse el cráneo. Los cuidados e intervenciones de enfermería siempre deben realizarse basándose en los objetivos que se han planteado en el momento de iniciar el cuidado mismo y los logros alcanzados. En realidad es un proceso continuo de cuidado y evaluación permanente, con la posibilidad de modificar y evitar las intervenciones que no lleven a la consecución del equilibrio buscado en la desviación de la salud del individuo. Cada persona merece ser atendido de la manera correcta, ya que al hablar de enfermedades endocrinos nos estamos refiriendo a todo aquello que poseemos dentro del organismo, en ellas pueden surgir muchas enfermedades que incluso pueden llegar hasta la muerte si no se detecta a tiempo.

Como enfermeros en proceso considero que es muy indispensable educarnos en cuanto a estos trastornos endócrinos y neurológicos para brindar buenos cuidados, así mismo para llevar la educación a la gente para que por medio de ella puedan prevenir y así mismo autocuidarse.

BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS Y antología de la materia "Enfermería del adulto" proporcionado por la Mtra. Romelia de León Méndez.