

Nombre del alumno:

YOSMAI JUÁREZ SANTIZO

Nombre del profesor:

MTRA.

ROMELIA DE LEON MÉNDEZ

Licenciatura:

ENFERMERÍA

Materia:

ENFERMERÍA DEL ADULTO MAYOR

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO.

“Ciencia y Conocimiento”

El tema de acciones de enfermería y factores que intervienen en el proceso salud de enfermería del adulto, es llevar acabo en los cuidados que debemos brindar en los adultos ya que ellos tiene sus sistema inmunológico muy bajos y están más propensos a enfermarse, y en este ensayo brindare información de cómo debemos de brindar cuidados al adulto.

Según la OMS la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar físico, mental y social, es decir que la definición de salud no solo se basa en las personas que estén enfermas, si no que en las personas que estén bien de salud.

La definición de enfermedad es el cambio de anormalidades del ser vivo y que esta alteración o afección de la salud de un individuo puede ser por causa mental, social, físico. Se considera como un estado donde hay un deterioro de la salud del organismo humano.

La enfermería del adulto como bien lo dice, se encarga de llevar un control de cuidados y tratamiento, dentro de ello también debe de incluir el cuidado en hospitales, hogar, asilos y el acompañamiento en todo el proceso y etapa de envejecimiento, en donde el adulto tiene que sufrir algunos cambios llegando en algunos casos de las enfermedades.

La enfermedad aguda se define como una enfermedad que es de corta duración que es de tres meses ejemplo como un resfriado común, cefalea, gripe, etc... Y la enfermedad crónica es una enfermedad que es de una larga duración y que en casos son incurables ejemplo: cáncer, tumores, EPOC, sida, leucemia, diabetes etc...

La valoración de enfermería es la parte mas importante en la realización de los cuidados, por lo cual es un proceso planificado, sistemático, la utilización de la valoración de la enfermera comienza desde que entra en contacto con el paciente por lo cual debemos de conocer su estado de salud.

Entre estas existen 2 tipos de valoración:

La valoración inicial: es el primer paso al plan de cuidados cuando llega por primera vez el paciente a consulta y permite recoger datos sobre los problemas de salud del paciente y los factores que influyen sobre ellos.

La valoración continua o focalizada: se realiza de forma progresiva durante toda la atención, con un propósito de determinar el estado de un problema específico identificado en la valoración anterior.

La adultez es una de las etapas de la vida que todo ser humano tienen que pasar, consta de 2 tipos de adultez; la temprana que es de los 35 a 65 años, se comprende el momento inicial de adultez, Se trata de una etapa vigorosa y de enorme potencia productiva, acompañada de una sensación de plenitud indispensable para emprender los caminos profesionales e individuales trazados.

Adulthood tardía: que es de los 65 años en adelante, se trata de una etapa vigorosa y de enorme potencia productiva, acompañada de una sensación de plenitud indispensable para emprender los caminos profesionales e individuales trazados.

En conclusión la atención de enfermería en los adultos debe de ser en constante ya que ellos tienen el riesgo de enfermarse muy seguido, y el personal de salud es el que debe de estar con ellos cuando egresen a una área hospitalaria y como ya he explicado anteriormente que deben de valorarse enseguida en tomar sus datos y en todo lo demás.