

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre del profesor:

Lic. Romelia De León

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 6to cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Enfermería del Adulto

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

“Contusiones”

contusiones

es

ruptura total o parcial de un hueso

por

diversas causas

debido a

los

fractura

accidentes

caída fuerte

lesiones deportivas

provoca

dolor intenso

puede necesitar cirugía para recomponer el hueso

Tipos

son

Fractura completa

Fractura en tallo verde

Fractura simple

Fractura conminuta

Fractura abierta

Fractura Cerrada

Fracturas por estrés

es

hueso se rompe en dos partes

es

hueso se rompe pero no se separa en dos parte

es

hueso se quiebra por una parte

es

hueso se quiebra en más de una parte o se astilla

es

hueso sobresale a través de la piel

es

rotura pero no sobresale el hueso por la piel

son

se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos

tambien

sintomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma

Tratamiento

es

menor cantidad de movimiento posible

necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte

radiografía para identificar la posición del hueso fracturado

identificar los huesos dañados y cómo tratarlos

se recolocará el hueso en su posición original

Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura

ejercicio de manera habitual

consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.

son

osteoporosis

cuidados de enfermería

son

Alivio Del Dolor

- Valorar tipo, grado (escala de dolor) y ubicación del dolor
- Manipular con cuidado la extremidad..

existen

dos tipos

son

Fracturas por debilidad

Fracturas por fatiga

es

algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos

como

osteoporosis

es

causa de una actividad exagerada y repetitiva

es

frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente

son

promoción de la cicatrización de la herida

- Sospechar de infección si el individuo se queja de molestias ligeras en la cadera y la velocidad de sedimentación se eleva ligeramente.
- Promoción De Los Patrones Normales De Micción
- Vigilar el consumo y gasto.

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis

en caso de que el hueso sea largo y se haya fracturado en mas dos partes cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo. Este clavo será quitado una vez el hueso haya sanado

mediante placas, tornillos, agujas o cerclajes con alambres

CONTUSIONES Y FRACTURAS DE LA BASE DEL CRANEO

son

rotura de un hueso de la cabeza

acompañada de lesión cerebral o no

sintomas

dolor

síntomas de traumatismo craneal y en algunas fracturas

pérdida de líquido por la nariz o los oídos o hematomas detrás de las orejas o alrededor de los ojos

producen lesiones en las arterias y las venas

Diagnóstico y tratamiento

es

tomografía computarizada

sangran en los espacios cercanos al tejido cerebral