

Nombre del alumno:

Lorena Marisela Vázquez Gómez

Nombre del profesor:

Romelia de León Méndez.

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

Y

Cuidados de enfermería al paciente con problemas

neuroológicos”

Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

En los pacientes con problemas endocrinos y neurológicos, es muy importante saber un poco de patología para poder comprender que enfermedad está presentando el paciente y como poder darle ciertos cuidados es por eso que tanto literalmente y de manera práctica debemos de aprender procedimientos, normas y reglas que nos van ayudar a dar un mejor trato y cuidado hacia el paciente, en seguida veremos algo sobre los problemas endocrinos y neurológicos y también sus cuidados.

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación: Alteración de la glándula endocrina, Alteración de la célula efectora, Alteración de los mecanismos de regulación los cuales son hiposecreción e hipersecreción.

Para tener una buena valoración del paciente con problemas endocrinos es necesario la valoración de sus datos objetivos, sus signos vitales para poder verificar si sube o baja, su peso, su balance hídrico, si presenta cambios en su comportamiento y en los datos subjetivos vamos a valorar el grado de astenia, Ritmo de eliminación intestinal, urinaria, Ingesta de alimentos, Capacidad para la actividad diaria, Capacidad de controlar el estrés en estos pacientes se realizara un examen físico de manera cefalocaudal y las pruebas diagnósticas más frecuentes son; la analítica de sangre y orina, los niveles plasmáticos de la hormona, hormonas suprarrenales y pancreatitis de igual manera pruebas radiológicas. Y los cuidados que nosotros como enfermeros le daríamos son los siguientes: Aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabolico),y recibir la ansiedad, Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxcina (T4) por vía oral únicamente. Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2º 3 semanas, Desaparecer el edema, de igual manera Mejorar el apetito, Evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado. Los cuidados del paciente con problemas neurológicos tales como; La enfermera (o) debe desarrollar conocimientos y habilidades que le permitan actuar con eficiencia y rapidez en la valoración, planeación e implementación de los cuidados necesarios para limitar el daño presente, evitar el riesgo de complicaciones y recuperar en lo posible la función

perdida. Ya que el paciente estará con una enfermedad muy grave es muy necesario que se le atienda al paciente con una experiencia al máximo para cumplir con los requerimientos que el paciente necesita ya que su cerebro estará expuesto a ciertas complicaciones y para realizar el examen o la exploración del paciente serán de las siguientes maneras; La valoración del nivel de conciencia de la función motora, de ojos y pupilas, del patrón respiratorio y de las constantes vitales. Podemos ver con la tomografía computarizada el daño o la lesión que suele presentarse el cráneo.

Los cuidados e intervenciones de enfermería siempre deben realizarse basándose en los objetivos que se han planteado en el momento de iniciar el cuidado mismo y los logros alcanzados. En realidad es un proceso continuo de cuidado y evaluación permanente, con la posibilidad de modificar y evitar las intervenciones que no lleven a la consecución del equilibrio buscado en la desviación de la salud del individuo.

Cada persona merece ser atendido de la manera correcta, ya que al hablar de enfermedades endocrinos nos estamos refiriendo a todo aquello que poseemos dentro del organismo, en ellas pueden surgir muchas enfermedades que incluso pueden llegar hasta la muerte si no se detecta a tiempo y en cuanto a la enfermedad neurológica, pues de igual manera es un caso muy delicado ya que el cerebro es quien controla y manda señales a todo el cuerpo, si tenemos algún tumor, algún absceso, o empiema podemos sufrir alteraciones motoras, quizá pérdida de conciencia, pérdida de la vista en fin nuestro como bien sabemos, nuestro cerebro está dividido por lóbulos, partes o suturas que cada parte tiene cierta función como el frontal, el parietal, el occipicio todos ellos son quien controlan por lo tanto los cuidados de un enfermero deben ser de total importancia hacia la recuperación del paciente así sean neurológicas y endocrinas gracias.