

**Nombre del alumno:** Daliflor María Díaz Ramírez

**Nombre del profesor:** Romelia De León Méndez

**Licenciatura:** enfermería escolarizada

**Materia:** enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Tema: mapa conceptual de cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones oculares

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de junio del 2020

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON ALTERACIONES OCULARES

Los problemas oculares más comunes son:

- **Errores de refracción.**
- **Cataratas:** Cuando el cristalino se nubla.
- Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma,
- **Enfermedades de la retina:** Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo.
- **Degeneración macular:** Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión.
- Problemas de los ojos asociados con la diabetes.
- **Conjuntivitis:** Infección de la conjuntiva.

Causas sistémicas:

- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Colesterol elevado.
- Problemas de coagulación.

Tipos de ojo rojo:

- Ojo rojo indoloro.
- Ojo rojo doloroso.

Causas:

- Por un traumatismo en el ojo.
- Por maniobra de valsalva.
- por patología sistémicas.
- Por la dilatación de los vasos conjuntivales superficiales.
- Por la dilatación de los vasos episclerales.

Signos y síntomas:

- Secreción.
- Dolor ocular.
- Edema.
- Afectación de agudeza visual.
- Reacción de defensa del ojo.

Cuidados de enfermería y educación al paciente

1. Higiene diaria de los párpados y del fondo de saco conjuntival con suero fisiológico
2. Administración de colirios y pomadas según pauta médica.
3. Oclusión ocular durante 48 horas.
4. Evitar frotarse los ojos.
5. Para una buena evolución y cicatrización de la lesión es importante seguir estrictamente la pauta médica y los consejos terapéuticos.