

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Romelia de león Méndez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

Enfermería del adulto.

**Nombre del trabajo:**

Ensayo:

“NOSOLOGIA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS  
LUXACIONES, ESGUINCES, FRACTURA.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 3 de julio del 2020

## **Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias.**

Pues en este tema vamos hablar sobre la traumatología que esta va a ser encargada de las lesiones producidos a los tejidos en estas vamos a encontrar las contusiones, las heridas, las lesiones musculares, las lesiones articulares y las fracturas.

Empezaremos definiendo la contusión esto se genera a través de un golpe en alguna zona de la piel provocando una hematoma, alguna de estas van a ser unos golpes muy simple hasta unos golpes profundos, esto genera en la piel un cambio de color por el acumulo de sangre una la zona golpeada, y manchas azuladas o violáceas. En los hematomas no habrá tratamiento más que aplicarle algo frio en la zona durante diez minutos cada dos horas y si el hematoma es mas profundo de igual manera aplicar frio y realizándole masajes en la zona y si es mas profunda acudir al centro hospitalario a que hagan punción y pueda drenar la sangre, pero no es recomendable realizarlo fuera del hospital porque podríamos infectar la zona.

Lo siguiente es la herida las heridas la vamos a dividir en dos tipos que son las tendinosas y nerviosas. Lesiones musculares Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales. Las roturas fibrilares suelen curar solas y no requieren más tratamiento que aplicar hielo local en la zona de la lesión. Lesiones articulares: Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos y Las lesiones articulares se dividen en: contusiones distensión de ligamentos esguinces luxaciones subluxaciones, los ligamentos nos van ayudar a que ligar los atar los dos huesos del músculos los cuales forman la articulación y cuando un ligamento de estos es roto se le denomina esguince. Las fracturas es la perdida de continuidad de sustancia ósea y se clasifican según el grado de complejidad vamos a encontrar las fracturas simples y las fracturas complicadas o abiertas y según el mecanismo de producción que son directa espontánea y patológica.

Accidentes. Estos son Los principales accidentes que ocurren en la comunidad son: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, mutilaciones, etc.

La causa inmediata de un accidente puede ser la falta de equipo de protección, la distracción, pero la causa básica puede ser que el equipo de protección no se utilice. Y la violencia daña físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional o política, a través de amenazas, ofensas o acciones. Algunas formas de violencia son sancionadas por la ley o por la sociedad, otras son crímenes. Distintas sociedades aplican diversos estándares en cuanto a las formas de violencia que son o no aceptadas. Por norma general, se considera violenta a la persona irrazonable, que se niega a dialogar y se obstina en actuar pese a quien pese, y caiga quien caiga. Suele ser de carácter predominantemente egoísta, sin ningún ejercicio de la empatía.

Según Johan Galtung, existen diferentes tipos de violencia: directa, estructural y cultural. Como bien menciona este autor la forma directa es cuando se agrede a través de golpes y de igual manera la violencia física y también veces que dañan nuestra autoestima a través de las palabras que nos dañan estos van a ocasionar lesiones graves en nuestra mente. Los cuidados de enfermería al inicio es identificar la lesión, valorar al paciente con signos vitales, nivel de conciencia evitar hacer movimientos fuertes la utilización de férulas o yesos, aplicar vendajes si es necesario, controlar hemorragias, establecer calma en el paciente, la administración de medicamentos como analgésicos o antiinflamatorios. en un esguince como bien mencionaban los cuidados serían guardar reposo, aplicar hielo en la zona, mantener el miembro afectado en alto, por encima del nivel del corazón. Esto ayuda a drenar la zona y, por lo tanto, también disminuye la inflamación, mantener la articulación inmovilizada parcialmente con una muñequera o una tobillera, en función de la zona afectada, permite realizar movimientos con normalidad, pero evitando que se produzca una nueva lesión o que esta empeore. Es por eso que debemos conocer qué tipo de trauma o lesión es, si solamente es un golpe o una luxación para eso hay cuidados que el enfermero se encargara de realizar o más que nada tener en cuenta los primeros auxilios.