

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre del profesor:

Romelia de León Méndez

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Resumen del tema:

“ATENCION DE ENFERMERIA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO”

“ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO”

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad, mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones. En la alimentación Los cambios del aparato digestivo llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico.

- Es posible observar en los adultos mayores.
- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte.
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras).
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones).
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo.

Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares son las diversas atenciones que un enfermero debe dedicar a su paciente sus características dependerán del estado y la gravedad del sujeto, aunque a nivel general puede decirse que se orientan a monitorear la salud y a asistir sanitariamente al paciente.

Personas que se encuentren con algún deterioro de sus capacidades. se necesitan servicios que ayuden a detener, moderar o revertir esta condición, al tiempo que se deberá ampliar el entorno en la facilitación de la capacidad funcional en la medida en que ésta disminuye, tareas básicas que aseguren su bienestar.

El profesional de enfermería ha sido identificado como uno de los trabajadores de la salud con intervenciones más eficaces y efectivas para implementar acciones de atención primaria, en todos los niveles de atención del sistema de salud, para abordar los elementos que propone la OMS; ello implica identificar riesgos y así disminuir las complicaciones y el riesgo de dependencia funcional.

Las acciones específicas de enfermería en la atención de las (pam) consiguen resultados de mayor impacto cuando tienen un carácter resolutivo o de coordinación interdisciplinaria tanto a nivel comunitario, como hospitalario y de alta especialidad. la importancia de esta propuesta radica precisamente en ese impacto para incidir en la conservación y mejora de la

capacidad funcional de las personas adultas mayores, Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad. La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del Equilibrio también el sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total.

La prevención en adultos mayores depende de cuatro factores principales: el estilo de vida, el tratamiento médico, la prevención de lesiones y la conducción, para las personas mayores, la prevención es una etapa fundamental en el cuidado de la salud. Tomar las medidas necesarias, a tiempo, puede evitar un gran número de complicaciones, el ejercicio, incluido el ejercicio aeróbico, sigue siendo importante. el levantamiento de pesas protege contra la debilidad en los músculos, aumenta la resistencia y puede reducir levemente el riesgo de algunos trastornos cardíacos y vasculares, dejar de fumar es útil a cualquier edad. Puede ayudar a mejorar la resistencia y disminuir la frecuencia y la gravedad de los síntomas de ataques cardíacos, los adultos mayores deben recibir las siguientes vacunas: vacuna antineumocócica (para la neumonía) una vez, a menos que el riesgo de desarrollar neumonía sea alto, vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina, todas las vacunas son importantes. No podemos descuidar este aspecto porque los adultos mayores son mucho más susceptibles a estas enfermedades.