

Nombre del alumno:

Ramirez Roblero Edson Caleb

Nombre del profesor:

Mtro. Alfonzo Velázquez Pérez

Licenciatura:

6to Cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería Médico-Quirúrgico II

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Dermatitis”

Dermatitis

La dermatitis es la inflamación de las capas superficiales de la piel, que causa prurito, ampollas, enrojecimiento, hinchazón y, a menudo, exudación, costras y descamación.

La piel es el órgano más grande del cuerpo, que tiene muchas funciones importantes como la protección al organismo de factores externos, ayuda a la termorregulación de la temperatura corporal y a la producción de vitamina D entre otras.

Existen diferentes tipos de dermatitis, las cual son:

- ❖ Dermatitis atópica.
- ❖ Dermatitis seborreica.
- ❖ Dermatitis herpetiforme.
- ❖ Dermatitis ocre.
- ❖ Dermatitis alérgica.
- ❖ Dermatitis exfoliativa.

De todos estos tipos de dermatitis la más común es la dermatitis atópica, no es causada por una alergia, sino que es la reacción de la piel a una sustancia o fricción irritante. Las sustancias irritantes pueden incluir ácidos, materiales alcalinos como jabones y detergentes, suavizantes de telas, disolventes u otros químicos. Los químicos muy irritantes pueden causar una reacción justo después del contacto. Los químicos poco irritantes también pueden causarla después de varios contactos.

Las personas que tienen dermatitis atópica están en mayor riesgo de desarrollar dermatitis irritante de contacto.

Los materiales más comunes que pueden irritar la piel incluyen: Cemento, tintes para el cabello, exposición prolongada a pañales húmedos, plaguicidas o matamalezas, guantes de caucho, champús, etc.

De todos los órganos del cuerpo, la piel es el más versátil de todos. Es el único órgano que está directa y constantemente abierto al exterior.

El diagnóstico suele realizarse en función de los síntomas y se confirma con los resultados de las pruebas cutáneas o de muestras de piel, o por la presencia de irritantes, fármacos o una infección. Por lo general es clínico, el medico realiza una inspección en donde determinara el estado del paciente respecto al problema en su piel.

El tratamiento para la dermatitis va a depender de la causa y de los síntomas que el paciente presente bajo supervisión médica. También podemos realizar remedios caseros que ayudaran a una pronta recuperación como aplicar un paño húmedo y fresco sobre la piel afectada, esto ayudara a calmar la piel sobre el prurito e irritación. Baños con agua tibia, en especial si esta tiene diluida bicarbonato de sodio; evitar rascarse y frotarse la piel, usar solamente ropa de algodón, elegir solamente un jabón suave para lavar la ropa, utilizar champús medicados y también tratar de estresarse, ya que el estrés puede ocasionar ciertos tipos de dermatitis. Otro muy importante es evitar exponer la parte afectada a sustancias que puedan generar alguna infección, ya que tendríamos que utilizar otros tipos de medicamentos que pudimos haber evitado.

En conclusión, es muy importante tener cuidado de la piel, ya que esta nos protege de muchas cosas, en especial de enfermedades y de otros factores externos que podrían causarnos daño a nuestro organismo.

Bibliografía

Thanai Pongdee, M. F. (s.f.). *DERMATITIS ATÓPICA*. Obtenido de INFORMACIÓN GENERAL:
<https://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/sp-eczema-atopic-dermatitis>