



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DE LA ALUMNA:

IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC. ALFONSO VELASQUEZ PEREZ

LICENCIATURA:

MODALIDAD, Y CUATRIMESTRE Y GRUPO;

ENFERMERIA ESCOLARIZADO,6TO

CUATRIMESTRE "A"

MATERIA:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA:

CUADRO SINOPTICO

TEMA

INFECCIONES URINARIAS

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de junio del 2020

Infección de las vías urinarias

Es una infección que se produce en el aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

— Síntomas

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender.

— Tipos de infecciones

Riñones (pielonefritis aguda)
Vejiga (cistitis)
Uretra (uretritis)

— Causas

Infección de la vejiga (cistitis)
Infección de la uretra (uretritis).

— Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo de infección urinaria específicos de las mujeres se encuentran

— Complicaciones

Las complicaciones de una infección urinaria pueden comprender.

— Prevención

Puedes adoptar las siguientes medidas para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio
- Orina con olor fuerte

Signos y síntomas

— Riñones (pielonefritis aguda)

- Dolor en la parte superior de la espalda y en un costado
- Fiebre alta
- Temblor y escalofríos
- Náuseas
- Vómitos

— Vejiga (cistitis)

- Presión pélvica
- Molestias en la parte inferior del abdomen
- Micciones frecuentes y dolorosas
- Sangre en la orina

— Vejiga (cistitis)

- Ardor al orinar
- Secreción

— Infección de la vejiga (cistitis). Este tipo de infección urinaria es causado por la *Escherichia coli* (*E. coli*), un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal

— Infección de la uretra (uretritis). Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra.

— Anatomía femenina. Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.

— Actividad sexual. Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están

— Ciertos tipos de anticonceptivos. Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.

— Menopausia. Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

— Daño renal permanente debido a una infección renal aguda o crónica (pielonefritis) provocada por una infección urinaria sin tratar.

— Riesgo elevado para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.

— Estrechamiento (constricción) de la uretra en hombres con uretritis recurrente que anteriormente tuvieron uretritis gonocócica.

— Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales. También bebe un vaso lleno de agua para ayudar a expulsar las bacterias.

— Cambia tu método anticonceptivo. Los diafragmas o los preservativos sin lubricante o con espermicida pueden contribuir al crecimiento de bacterias.

— Bebe mucho líquido, especialmente agua. Beber agua ayuda a diluir la orina y garantiza que orinarás con mayor frecuencia, lo que permite expulsar las bacterias de las vías urinarias antes de que pueda comenzar la infección.

BIBLIOGRAFÍA

- Bibliografía: Mayo Clinic Family Health Book (Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic) 5.ª edición
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>
- <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-urogenitales/infecciones-urinarias-iu/infecciones-urinarias-iu-bacterianas>