



**Nombre del alumno:**

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Velásquez Pérez.

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería médico quirúrgica II

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“fisiopatología del sistema musculo esquelético.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de julio del 2020

## Fisiopatología del sistema musculo esquelético

El sistema musculo esquelético está constituido por los huesos del cuerpo (que conforman el esqueleto) normalmente son 206, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. El término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos. Se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas. Para conocer más sobre la fisiopatología es importante también identificar algunas ciencias que estudian más a fondo estas estructuras como la osteología que es la rama de la anatomía que estudia los huesos, la artrología o sindesmología y la miología se especializan, respectivamente, en el análisis de las articulaciones y de los músculos.

La osteogénesis u osificación es el conjunto de fenómenos que conducen a la formación y crecimiento de los huesos a partir del medio conjuntivo, del medio cartilaginoso, o periostio. De acuerdo con su configuración exterior, los huesos se clasifican en tres grupos: a) largos, aquellos en los que el eje longitudinal predomina sobre los otros dos, constituidos por un cuerpo o diáfisis, con formaciones más o menos voluminosas, o epífisis, en ambos extremos; b) cortos, aquellos en los que las tres dimensiones son más o menos iguales, y c) planos, aquellos en los que dos de sus dimensiones predominan sobre la otra, y por lo general presentan dos caras y dos o más bordes. Mientras a las eminencias que llevan se les denomina apófisis, a las depresiones se las cataloga como cavidades: en ambos casos pueden ser articulares o no articulares según estén ligadas o excluidas de una articulación. Orificio, conducto, tuberosidad, giba, espina y cresta son vocablos frecuentes utilizados para describir diversos accidentes óseos.

La fisiopatología se refiere a las alteraciones o enfermedades causadas en la función de los órganos o estructuras que componen al sistema musculo esquelético; recordemos que con el paso del tiempo todos los sistemas del cuerpo van disminuyendo su función y van atrofiándose hasta el grado de causar diversas enfermedades o alteraciones. En el caso de nuestro sistema musculo esquelético existen una gran variedad de enfermedades tales como la famosa artritis que mientras que envejecemos, nuestros tejidos articulares se vuelven menos resistentes al desgaste y comienzan a degenerar manifestándose como hinchazón, dolor, y muchas veces, la pérdida de la movilidad de las articulaciones. Los cambios ocurren en ambos tejidos de las articulaciones blandos y los huesos opuestos, una condición llamada osteoartritis. Una forma más grave de la enfermedad se llama artritis reumatoide. Otra de las

más comunes en nuestro medio es la osteoporosis que también se le conoce como hueso poroso que se caracteriza por la disminución o la mala fijación del calcio ya que cuando un exceso de calcio se disuelve de los huesos o no se reemplaza lo suficiente, los huesos pierden densidad y se fracturan con facilidad.

El esqueleto es uno de los encargados de darle el movimiento a nuestro cuerpo y también de sostenerlo, esto funciona gracias a las articulaciones y a los músculos cuando crean movimientos al contraerse, pero también con ayuda de los nervios y los vasos. Otras de sus funciones de sumamente importancia es que es el encargado de darle soporte a los tejidos circulantes, ayudan a proteger a los órganos vitales, almacenan sales minerales, ayudan a la reparación o a reestructurar agresiones externas y ayudan a la hematopoyesis.

Los músculos son importantes por ser parte del sistema esquelético los músculos se van a dividir en; De fibra lisa: contracción involuntaria, De fibra estriada: Contracción voluntaria (SNC). Es el esquelético y Cardíaco: contracción involuntaria rítmica del corazón (SNV). También es estriada. Sus principales funciones serían -La contracción. -Necesita la colaboración de los nervios motores (unidad fisiológica /raíces nerviosas por la columna) que funciona en combinación). Si la contracción se produce de forma eléctrica es que se ha dado de forma externa. Las funciones de las articulaciones sería las siguientes estas serán de mucha ayuda Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares. Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares. Rotación: giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa. Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo. Aducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo. Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo. Supinación: girar la palma de la mano al techo. Pronación: girar la palma de la mano al suelo.

Las articulaciones es donde lleva acabo el contacto de un hueso con otro, donde se encuentra varios tipos de articulaciones, una de ellas es: sinartrosis: estas no tienen movimientos, anfiartrosis: estas son movibles pero ligeramente, y la diartrosis: esta si son totalmente movibles. Las articulaciones tiene ciertas funciones o capacidades que son de: flexión, extensión, rotación, abducción, aducción, circunducción, supinación, y pronación.