

**Nombre del alumno:**

María Victoria Calderón Vázquez

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Velásquez

**Licenciatura:**

Lic. Enfermería, 6to cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**

**Enfermería Medico Quirúrgica II**

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual:

**“Fisiopatología del sistema musculo esquelético”**

El sistema musculo esquelético conforma nuestro cuerpo y nos da la forma humana por así decirlo, el sistema musculo esquelético también llamado sistema locomotor están constituidas por fibras musculares, huesos estos conforman el esqueleto, las articulaciones son las encargadas de conectar los huesos entre sí, todo esto necesita información nerviosa para coordinar o ejecutar movimientos es como una respuesta por parte de los nervios, la función de este sistema ayuda a proteger los órganos como un ejemplo es la caja torácica, interacción con nuestras actividades permite sostenernos de pie, movernos.

Durante la infancia y la pubertad, el crecimiento va a implicar un aumento del volumen del cuerpo muscular de aproximadamente 20 veces, Con la edad, los músculos se hacen más delgados y su fuerza disminuye, La utilización escasa de los mismos desempeña un papel importante en la atrofia de las fibras musculares, Se produce una pérdida de las mismas, una disminución de su tamaño.

El sistema muculoesquelético está conformado principalmente por huesos, músculos, tendones, articulaciones y ligamentos, Los huesos son rígidos y no se mueven es entonces que los músculos actúan juntos para realizar movimientos, los huesos son como la base de los movimientos, son el lugar principal de inserción de los músculos, en donde estos se encuentran.

Las articulaciones son las que permiten la unión de dos o más huesos, permiten el movimiento entre sí, los músculos producen el movimiento, tanto de unas partes del cuerpo con respecto a otras o ya sea todo el cuerpo en su totalidad.

Las funciones del musculo esquelético son las funciones de sostén; los huesos son el soporte de los tejidos blandos los que le da apoyo a la mayoría de los músculos esqueléticos.

De protección: pues los huesos son los protectores fundamentales de algunos órganos como es el cráneo el cual protege el cerebro o el encefalo, la caja torácica que está conformada por las costillas pues este protege a órganos como el corazón y los pulmones.

Movimiento: pues como ya hemos mencionado los huesos y las articulaciones se encargan de darle movimiento a el cuerpo para que este pueda realizar actividades como caminar, sostenerse de pie.

Homeostasis de minerales: El tejido óseo se encarga de almacenar calcio y fósforo para darles resistencia y se libera en la sangre.

Producción de células sanguíneas: esto ocurre en la médula ósea en el cual se producen las células sanguíneas.

Las funciones de los músculos son fundamentales para todo ser humano ya que son una estructura que brinda forma al cuerpo y que recubre los huesos.

Contractibilidad: es la capacidad que tiene el músculo de contraerse con fuerza ante algún estímulo apropiado, esta propiedad es específica del tejido muscular.

Elasticidad: es una propiedad física del músculo, es la capacidad que tienen las fibras musculares para acortarse y recuperar su longitud de descanso, después de algún estiramiento sometido, la elasticidad es una de las funciones principales ya que actúa como amortiguador cuando se producen acciones bruscas de la contracción.

Extensibilidad: Es por así decirlo la capacidad de estiramiento, cuando las fibras musculares se contraen se acortan y cuando se relajan se pueden estirarse más.

Plasticidad: El músculo tiene la propiedad de modificar su estructura en función del trabajo que efectúa o las acciones que este realiza o a las que se somete.

Los huesos no todos son iguales es por eso que existen tipos de huesos, ya sea dependiendo de su forma planos o irregulares, tamaño o longitud por largos y cortos.

Huesos largos: En estos huesos es más que nada la longitud sobre la anchura y espesor, con forma tabular con médula espinal, un ejemplo de estos es el fémur, las funciones principales de los huesos largos es soportar el peso del cuerpo y facilitar los movimientos.

Huesos cortos: son los huesos pequeños con longitud, espesor y altura corta, un ejemplo son los huesos del carpo, los huesos cortos se presentan mayormente en forma de cubo.

Huesos Planos: estos actúan de protección en los órganos internos, como cráneo, costillas, esternón, son en forma aplanadas brindan protección e incluso tienen la capacidad de unir músculos.

Huesos irregulares: estos varían su forma y estructura aunque nos ayudan para defender los órganos internos, unos de los ejemplos de estos huesos son: las vértebras y algunos que conforman la cavidad pélvica.

## **BIBLIOGRAFIA:**

<https://www.visiblebody.com/es/learn/skeleton/types-of-bones>

<https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/96/Sistema%20Locomotor.pdf?13586053>

77

<https://int.search.tb.ask.com/search/GGmain.jhtml?searchfor=TIPOS+DE+HUESOS&enableSearch=true&rdct=no&st=sb&tpr=omni&p2=%5EY6%5Expt874%5ES21803%5Emx&ptb=E6CD38D9-3876-4D09-9DEA-F12AC3D08D1C&n=7839ebb2&si=CNmRpNr2yNQCFQ-SaQod2G0GZQ>

[http://asemcantabria.org/wp-content/uploads/2015/09/musculo\\_esqueletico.pdf](http://asemcantabria.org/wp-content/uploads/2015/09/musculo_esqueletico.pdf)