

Nombre del alumno:

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Velázquez Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería Médico quirúrgica II

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Cuidados a pacientes con alteración de la piel, alteraciones digestivas de la piel”

DERMATITIS ATÓPICA

De acuerdo a la Guía de Práctica Clínica (GPC, 2014) La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad crónica pruriginosa de la piel, la cual se presenta frecuentemente en niños pero que también puede afectar adultos. Se caracteriza por cursar con remisiones y exacerbaciones. (p.9) así mismo la Guía de Referencia Rápida (GNR) La Dermatitis Atópica (DA) ó eccema atópico es una enfermedad de la piel caracterizada por manifestaciones de inflamación crónica: prurigo intenso, piel seca, eritema y exudado. Esta afecta predominantemente a las superficies de flexión: pliegues de codos o rodillas así como cara y cuello. La dermatitis atópica se asocia con otras enfermedades atópicas relacionadas a un fenotipo clínico: asma, rinitis alérgica y alergia alimentaria (p.2). Esta patología es considerada una enfermedad inflamatoria cutánea crónica y recurrente, con una alta predisposición genética y que suele debutar en tres fases: fase de lactante, fase del escolar o infantil, y fase del adulto. La dermatitis es un término general que describe una inflamación de la piel. La dermatitis puede tener distintas causas y manifestarse de muchas formas. Generalmente, produce una erupción con comezón sobre la piel enrojecida e inflamada. Existen las enfermedades papuloescamosas como son la Psoriasis, dermatitis Seborreica y parapsoriasis

El profesional de la salud debe usar un abordaje paso por paso de acuerdo a las manifestaciones clínicas de la Dermatitis Atópica (DA).

Los objetivos del manejo en el primer nivel de atención son:

- Aliviar los síntomas
- Prevenir complicaciones: infecciones y recaídas
- Manejo integral: cuidado de la piel, tratamiento antiinflamatorio e identificación de factores que la exacerben.

Es importante además que todos los pacientes con DA deben recibir información sobre su enfermedad. Así mismo La dermatitis atópica (DA), comúnmente conocida como eccema, es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta mayormente a niños y bebés y en menor medida a adultos. Es autorresolutiva, y cursa con brotes, teniendo también

fases de remisión y calma. Se caracteriza por un prurito muy intenso y una xerosis más o menos marcada. Desde el punto de vista inmunológico se considera bifásica, con una fase aguda y una fase crónica.

Pero lo más importante es el marcado impacto en la calidad de vida de los pacientes y de sus familias, especialmente en los casos más severos, de ahí la importancia de intentar conseguir un buen control de la enfermedad así que la educación de los pacientes y sus familias sobre las recomendaciones para la mejora de la dermatitis atópica es de gran importancia en la labor de enfermería.

En la dermatitis atópica la piel cursa con picor intenso, piel muy seca, sensible e irritable. Reparar y mantener una barrera funcional de la piel es esencial. Los pacientes deben ser instruidos para desarrollar estos hábitos y realizarlos a diario.

Realizar exámenes diarios de la piel, en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad y en sitios donde haya un deterioro del estado general de la piel como sequedad, excoriaciones, fragilidad, eritema, induración o maceración.

Para cuidar la piel atópica, manteniendo la higiene e hidratación se debe, no prolongar el baño por más de 10 minutos, utilizar geles dermatológicos, un jabón de pH neutro y agua templada, no utilizar esponjas para eliminar la suciedad, secar sin realizar fricción, poniendo especial atención en pliegues y zonas interdigitales, no aplicar colonia, ni alcohol, no realizar masajes en prominencias óseas, aplicar crema o aceites de baño, excepto en pliegues asegurando su completa absorción, usar ropa de tejidos naturales y apósitos protectores para evitar lesiones por fricción. No utilizar sistemas que incrementen la temperatura del paciente, como mantas eléctricas o bolsas con líquidos calientes estos y otras recomendaciones son indispensables para que se lleven a cabo.

Bibliografía:

Antología UDS, proporcionada por el docente lic. Alfonso Velázquez Pérez