



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Velásquez Pérez.

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería médico quirúrgica II

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“fisiopatología del sistema musculo esquelético.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de julio del 2020

## FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO

El cuerpo humano está conformado por varios sistemas o aparatos que están conformado por un conjunto de elementos, cada uno sistema tiene funciones importantes en el cuerpo en este caso hablaremos sobre el sistema musculo esquelético.

El esqueleto es uno de los encargados de darle el movimiento a nuestro cuerpo y también de sostenerlo, esto funciona gracias a las articulaciones y a los músculos cuando crean movimientos al contraerse, pero también con ayuda de los nervios y los vasos. Otras de sus funciones de sumamente importancia es que es el encargado de darle soporte a los tejidos circulares, ayudan a proteger a los órganos vitales, almacenan sales minerales, ayudan a la reparación o a reestructurar agresiones externas y ayudan a la hematopoyesis.

Los huesos tienen una capa externa dura una corteza más blanda y la medula ósea donde se forman las células sanguíneas. La osteoartritis implica el daño del cartílago articular que se encuentra donde se unen dos huesos el daño produce dolor hinchazón y rigidez de la articulación y es común en el envejecimiento. El ácido úrico está en la sangre y si los niveles son altos pueden depositarse en las articulaciones los depósitos o cristales causan ataques de gota con dolor e hinchazón los huesos están en continua formación y degradación.

El calcio es importante en la formación del hueso y si es bajo disminuye su densidad y da lugar a la osteoporosis que facilita las fracturas. Esto ocurre si los niveles de vitamina D son bajo dado que esta promueve la captación de calcio de la dieta, esto puede reducir la producción del hueso y aumentar su degradación. Los huesos se conectan en las articulaciones mediante ligamentos los músculos se unen a los huesos por los tendones, cuando músculos o tendones se debilitan por la edad son susceptibles a lesiones que generan dolor y limitación del movimiento También es muy importante saber qué tipos de huesos encontramos en nuestro cuerpo por ejemplo el esponjoso, el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos. Se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas. Formados por células o fibras alargadas y multinucleadas que sitúan sus núcleos en la periferia.

El hueso compacto tiene dos partes el periostio y el endostio estos son las capas más superficiales y el hueso esponjoso, son planos irregulares, externos huesos largos. Se le llama así por su aspecto, y se encuentra en el interior. Los huesos del cráneo no tienen

hueso esponjoso, son todos compactos. También vamos a encontrar huesos planos y anchos los cuales van a estar en los omoplatos, iliaco y también del cráneo. Están los huesos cortos estos los vamos a encontrar en los dedos y los huesos irregulares y las funciones del sistema musculo esquelético serian , Soporte de todos los tejidos circulantes, Protección de los órganos vitales: cerebro (donde solo hay tejido compacto), pulmones, corazón, Movimiento, Hematopoyesis: la médula roja forma la células sanguíneas, Almacenamiento de sales minerales: Ca, P, Reparación, reestructuración de agresiones externas (cuando se rompe un hueso por osteoclastosis): callo óseo.

También los músculos son importantes por ser parte del sistema esquelético los músculos se van a dividir en; De fibra lisa: contracción involuntaria, De fibra estriada: Contracción voluntaria (SNC). Es el esquelético y Cardíaco: contracción involuntaria rítmica del corazón (SNV). También es estriada. Sus principales funciones serian -La contracción. -Necesita la colaboración de los nervios motores (unidad fisiológica /raíces nerviosas por la columna) que funciona en combinación). Si la contracción se produce de forma eléctrica es que se ha dado de forma externa. Las funciones de las articulaciones seria las siguientes estas serán de mucha ayuda Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares. Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares. Rotación: giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa. Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo. Adducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo. Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo. Supinación: girar la palma de la mano al techo. Pronación: girar la palma de la mano al suelo.

Las articulaciones es donde lleva acabo el contacto de un hueso con otro, donde se encuentra varios tipos de articulaciones, una de ellas es: sinartrosis: estas no tienen movimientos, anfiartrosis: estas son movibles pero ligeramente, y la diartrosis: esta si son totalmente movibles. Las articulaciones tiene ciertas funciones o capacidades que son de: flexión, extensión, rotación, abducción, aducción, circunducción, supinación, y pronación.

Para concluir es importante conocer el aparato musculo esquelético, saber distinguir entre las funciones y diferencias que hay en cada elemento que lo componen, así como la forma en que se puede prevenir enfermedades.

BIBLIOGRAFÍA: Antología UDS, proporcionada por el Enf. Alfonso Velázquez Pérez para la materia de Enfermería Médico Quirúrgica II.