



**ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA:
FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA MUSCULO
ESQUELETICO.**

**LIC: ALFONSO VELASQUEZ PEREZ
ENSAYO.**

PRESENTA LA ALUMNA:

IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ.

MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO CUATRIMESTRE,
"A".**

FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO:

los movimientos de nuestro organismo. Son huesos y están unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, podemos decir que, los nervios nos permiten los movimientos, esto nos proporcionan forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto menciono los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo.

El hueso. En este apartado hacemos referencia a los huesos que son un tejido vivo y conjuntivo, sus composiciones de células son conocidas con nombres de osteoblastos, osteocitos, y osteoclasto. Que cada una de ellas hacen una de diferente función, su esquema de los huesos, compacto: laminas unidas unas u otras de forma concéntrica: -Periostio: parte externa. -Endostio: parte interna. -Canal: en el hueso largo, compuesto: por la cavidad medular que contiene la médula grasa o amarilla. También El hueso esponjoso, la placa. Y el cartílago. clasificamos lo qué son los huesos largos, anchos, cortos, y los irregulares. Estos permanecen en todo nuestro organismo son tan indispensables para el ser humano, cada función que realiza los huesos, son un Soporte de todos los tejidos circulantes. Son la Protección de los órganos vitales, el cerebro es donde solo hay tejido compacto, los pulmones, corazón, es el Movimiento. De Hematopoyesis comentando en la médula roja está forma la célula sanguínea. Almacenamiento de sales minerales, y la Reparación, y reestructuración de agresiones externas,

Musculo como bien sabemos esto es un órgano fundamental también que nos da otras funciones esto que necesitamos para poder movernos, en La contracción. De este musculo se Necesita la colaboración de los nervios motores de las raíces nerviosas por la columna, esto es como una combinación, que la podemos dividir en fibras y son las lisas, estriadas y cardiacos, en los tipos de la concentración muscular esta la tónica tensión muscular de menor y mayor normal, en la isotónica, en esto se produce movimientos simétrica hay un aumento de la presión y no se produce movimiento. Y su función como tal es de fuerza, movimientos, y presión, hablando de otros componentes, Son derivados del tejido conjuntivo. -Aponeurosis: capa fibrosa que envuelve al músculo para mantenerlo apretado y que las fibras no se abran. -Tendones: son cordones que insertan los músculos al hueso. En los Ligamentos se dice que se conectan extremos distales de los huesos. Y esto Les dan estabilidad a las articulaciones. Las bolsas son sacos de líquidos, para disminuir la presión esto es entre las dos carillas articulares, está en la cavidad articular. Evitan que el choque contra un objeto no rompa el hueso

Articulaciones, en las articulaciones este se trata de un punto exacto donde aquí entran en contacto los huesos unos con los otros, son los tejidos anatómicos que facilitan los movimientos mecánicos, aportan elasticidad y sirven de unión entre huesos, huesos y cartílagos o entre el tejido óseo. sinartrosis, están ubicados en el cráneo, anfiartrosis, estos encontramos en la pelvis y diartrosis. en la mayoría de nuestro cuerpo los movimientos de nuestras articulaciones son la Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares. -Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares. La Rotación: es giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa. -Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo. -Aducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo. Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo. -Supinación: girar la palma de la mano al techo. -Pronación: girar la palma de la mano al suelo. Sabemos perfecta mente que como enfermero (a) debemos de realizar una valoración a nuestro paciente con este tipo de problemas valorar con base a una serie de preguntas que son totalmente necesarias para evaluar la gravedad del problema para cada paciente, Degenerativas: artrosis, osteoporosis. -Inflamatorias: artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso. -Infecciosas: osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott. -Traumáticas: esguinces, luxaciones, fracturas. entre todo existe tipos, factores y manifestaciones también se hace una valoración. mencionamos alguna de las preguntas que se le realizara al paciente una de ellas sería empezar por su historia del paciente claro, analizar los hábitos, su ocupación laboral, los problemas de salud entre otras cosas más como pruebas de diagnósticos radiografías tratar de reconstruir una serie de datos la mejor información que podamos obtener. Cómo ya habíamos mencionado de los huesos, esto hace diferencia a Los huesos de los niños y los de los adolescentes jóvenes son más pequeños que los de los adultos y contienen cartílago de crecimiento, también conocido como "placa de crecimiento" o "placa epifisaria. Estas placas están compuestas por células cartilaginosas que se multiplican, creciendo en longitud y convirtiéndose, más adelante, en hueso mineralizado y duro. Estas placas de crecimiento son fáciles de detectar en una radiografía. Puesto que las niñas maduran antes que los niños, sus placas de crecimiento se transforman en hueso duro antes que, en los niños, Los músculos pueden tirar de los huesos, pero no pueden llevarlos de nuevo a su posición inicial. El flexor se contrae para doblar una extremidad en una articulación, como tal, Las articulaciones permiten que nuestro cuerpo se mueva de muchas maneras. Los movimientos que hacen los músculos están coordinados y controlados por el cerebro y el sistema nervioso, por lo tanto, se mueven en distintas partes del cuerpo contrayéndose y relajándose.

Para concluir, debemos de entender la importancia que le debemos de dar a cada parte de nuestro cuerpo y tratar de cuidar nuestros huesos, articulaciones, y los músculos son partes del cuerpo que cada una de ellas hacen diferentes funciones que gracias a esas funciones nos permiten realizar cada una de las actividades diarias, Los huesos proporcionan sostén a nuestros cuerpos y ayudan a darles forma. Y También ayudan al cuerpo a desempeñar funciones como masticar alimentos y transportarlos a través del sistema digestivo. Y es así como Las articulaciones son las uniones entre huesos. Hacen que el esqueleto sea flexible; sin ellas, el movimiento sería imposible.

BIBLIOGRAFIA.

<https://www.efisioterapia.net/cursos/12608-curso-fisiopatologia-sistema-musculoesqueleticocraneomandibular-craneocervical-y-dolor>.