

**Nombre del alumno:**

ANGEL DE JESUS LOPEZ SOLIS

**Nombre del profesor:**

ALFONZO

**Licenciatura:**

ENFERMERIA

**Materia:**

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Sinóptico del tema:

“Infecciones Urinarias”

# Infección urinaria

## Síntomas

- Necesidad y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)

## Causas

- Infección de la vejiga (cistitis).
- Infección de la uretra (uretritis)

## Factores de Riesgo

- Anatomía femenina.
- Actividad sexual.
- Ciertos tipos de anticonceptivos.
- Menopausia.
- Obstrucciones en las vías urinarias.
- Sistema inmunitario deprimido.
- Procedimiento urinario reciente.

## Complicaciones

- \*Infecciones recurrentes, en especial, en mujeres que sufren dos o más infecciones
- \*Daño renal permanente debido a una infección renal aguda o crónica
- \*Riesgo elevado para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.
- \*Estrechamiento (constricción) de la uretra en hombres con uretritis recurrente que anteriormente tuvieron uretritis gonocócica.

## Prevención

- \*Bebe mucho líquido, especialmente agua.
- \*Bebe jugo de arándanos rojos.
- \*Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales..
- \*Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.