



Nombre del alumno:

JENNY CITLALI DE LEON PEREZ

Nombre del profesor:

MTRO. ALFONSO VALASQUEZ PEREZ

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO II

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA RENAL”

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de JUNIO del 2020

INTRODUCCION

En el siguiente ensayo hablaremos sobre de un tema de suma importancia ya que como estudiantes de enfermería nos ayudara mucho en nuestra vida cotidiana para eso es importante tener los conocimientos adecuados, en nuestra área nos puede llegar un paciente con estos tipos de problemas y con nuestros conocimientos básicos que tenemos vamos a poderle brindarle la mejor atención al paciente y a los familiares. Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño del puño de nuestra mano, están ubicados justo debajo de la caja torácica (costillas), uno a cada lado de la columna vertebral.

Los riñones sanos filtran alrededor de media taza de sangre por minuto, eliminando los desechos y el exceso de agua para producir orina. La orina fluye de los riñones a la vejiga a través de dos tubos musculares delgados llamados uréteres, uno a cada lado de la vejiga. La vejiga almacena orina. Los riñones, los uréteres y la vejiga son parte del tracto urinario.

En el interior de los riñones la unidad funcional es la nefrona y cada riñón tiene aproximadamente 1 millón de éstas. Los riñones intervienen de manera esencial en la regulación de la homeostasia hídrica, la composición de electrolitos.

El principio de proporcionalidad terapéutica sostiene que existe obligación moral de implementar todas aquellas medidas terapéuticas que guarden debida proporción entre los medios empleados y el resultado previsible. La diálisis, es un tratamiento proporcionado para la insuficiencia renal terminal, pero puede convertirse en desproporcionado por las propias condiciones físicas y psíquicas del enfermo. El principio de autonomía, que hace del paciente competente sujeto de tratamiento, permite crear un marco de decisiones compartidas en la que el médico usa sus conocimientos y experiencias valorando los riesgos y beneficios de la diálisis incluyendo la alternativa de no dializar. El paciente competente decidirá que opción es mejor para él y tomará la decisión de esto vendremos hablando profundizaremos más el tema a continuación.

Para esto debemos que saber lo esencial de la anatomía del riñón La unidad funcional básica del riñón es la nefrona (1.0 a 1.3 millones en cada riñón humano). Cada nefrona consta de un glomérulo (penacho de capilares interpuestos entre dos arteriolas: aferente y eferente), FUNCIÓN EXCRETORA renal es la denominada FILTRACIÓN GLOMERULAR (la formación de un ULTRAFILTRADO DEL PLASMA a través de la estructura nefrona básica: el glomérulo). Aparato yuxtglomerular (región especializada que desempeña un papel esencial en la en la secreción de renina). Formado por las células yuxtamedulares de la arteriola aferente y la mácula densa (células tubulares especializadas situadas en el segmento cortical de la porción gruesa ascendente del asa de Henle, donde el túbulo se acerca a la arteriola aferente).

Otra hormona que produce el riñón es la eritropoyetina (EPO), importante en el proceso de maduración del glóbulo rojo. La eritropoyetina en vida fetal se sintetiza principalmente en el hígado por células peri sinusoidales, pero en el adulto prácticamente solo en los riñones, y por fibroblastos intersticiales especializados, localizados en la corteza interna y medula externa, cerca de células del epitelio tubular y capilares peri tubulares. La eritropoyetina es una glicoproteína con capacidad de fijarse al receptor EPO de las células progenitoras impidiendo que activen su apoptosis, y estimulando su posterior maduración a glóbulos rojos.

Como sabemos los organismos pluricelulares realizan a diario gran cantidad de reacciones metabólicas con el fin de mantener los procesos vitales en equilibrio: mediante la energía acumulada en los alimentos que ingerimos los diferentes tejidos hacen posible que se lleve a cabo la respiración. Los riñones son los encargados de filtrar la sangre para liberarla de desecho tóxico como la urea y la creatinina y de sales minerales en exceso. Dependiendo de las condiciones de cada individuo, las funciones que tiene el riñón son; excretar desecho del metabolismo celular por medio de la orina, regular lo que es la homeostasis, es decir, controlar el medio interno para que se mantengan condiciones estables y constantes para un efectivo metabolismo celular entre otras funciones.

El riñón puede ser susceptible de enfermedades infecciosas (causadas por virus, bacterias u hongos) entre las cuales se encuentran las uretritis (inflamación de la uretra), la cistitis (inflamación de la vejiga), pielonefritis (inflamación de la pelvis renal y de los túbulos renales) y la glomerulonefritis (inflamación del glomérulo y de los túbulos renales). En todos estos casos, la actividad física no presenta ningún efecto positivo pero si negativo, es decir, dada la actividad inmunosupresora del ejercicio a determinadas intensidades, las infecciones pueden favorecerse y empeorar el pronóstico. Cuando el compromiso del riñón es generalizado, se produce una Insuficiencia Renal Aguda (IRA), cuadro de mucho cuidado en el ámbito clínico pues se requiere de una unidad de cuidados intensivos, un especialista en el área e intervención con muchos agentes farmacológicos, dependiendo de la gravedad. La evolución de este tipo de trastornos es impredecible. La actividad física es limitada debido a que obliga al riñón a trabajar más de la cuenta y en esas circunstancias, lo que el riñón requiere es reposo para volver a recuperar sus funciones de filtración y excreción. En algunos casos, el compromiso del riñón se presenta de manera insidiosa y crónica, produciéndose luego de 15 a 20 años el cuadro conocido como Insuficiencia Renal Crónica, cuyo manejo fundamental es la diálisis renal pues la función de filtración y excreción de líquidos o electrolitos por parte del riñón se ha perdido. En estas personas, la actividad física aeróbica de baja intensidad es recomendada para mantener las funciones de los demás órganos, pues estas personas tienden a permanecer inactivas y deprimidas por su estado.