



**ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II.
DERMATITIS.**

**LIC.ALFONSO VELAZQUEZ PEREZ.
ENSAYO**

PRESENTA LA ALUMNA:

XIMENA MAURICIO SALES.



MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO
CUATRIMESTRE, "A".**

Frontera Comalapa, Chiapas a 06 de Mayo del 2020.

DERMATITIS.

Del griego, DERMA: Piel, ITIS: Inflamación.

Son inflamaciones simples de la piel, de múltiples causas y buen pronóstico.

Síndrome reaccional causado por el contacto de una gente sobre la piel, la cual puede ser originada por un irritante primario o por un mecanismo de sensibilización.

Según su mecanismo de producción puede ser, irritante primario, sensibilización o alergias.

También sufren de asma, rinitis, alergia (fiebre).

Se puede asociar con infección de la piel (bacterias, hongos, cándida y virus). El síntoma principal es la picazón de piel. Aunque por lo general la piel también se seca. Ahora se cree que se debe a una barrera cutánea porosa, esto permite que el agua salga, y así la piel se seca. La piel porosa se puede deberse a genes del ambiente oh bien heredados de los mismo padres.

Aunque también, a los jabones detergentes ácaros de polvo, polen, caspa de animales y otras bacterias.

Las proteasas son proteínas que rompen los enlaces que unen las células de la epidermis y genera una barrera cutánea porosa.

Para ayudar a que la piel no se irrite se usan humectantes, también se puede usar algunas prendas que cubran los brazos y piernas. Cuando halla mucho enrojecimiento se indica la aplicación de cremas y ungüentos que disminuyen la inflamación.

Suele definir unas faces ya que en los lactantes es frecuente la afección de mejillas, el cuero cabello en los pliegues del cuello. Cada tipo de dermatitis puede parecer un poco diferente y tiende a ocurrir en diferentes partes del cuerpo. Los signos y síntomas de los diferentes tipos de dermatitis incluyen los siguientes:

Dermatitis atópica (eccema). En general, este sarpullido rojo y con comezón, que suele comenzar en la infancia, ocurre en los pliegues de la piel: en la parte interna de los codos, detrás de las rodillas y en la parte delantera del cuello. El sarpullido puede liberar líquido cuando te rascas y se puede formar una costra. Las personas con dermatitis atópica pueden presentar mejorías y luego brotes estacional.

Dermatitis de contacto. Este sarpullido rojo y con picazón se presenta donde la piel haya entrado en contacto con sustancias que irritan la piel o causan una reacción alérgica. Puedes presentar ampollas.

Dermatitis seborreica. Esta afección causa manchas escamosas, enrojecimiento de la piel y caspa persistente. Por lo general, afecta las zonas oleosas del cuerpo, como la cara, la parte superior del pecho y la espalda. La dermatitis seborreica puede ser una afección prolongada con períodos de mejoría y luego brotes estacional. En los bebés, esta afección se denomina costra láctea.

Eccema folicular. Con este tipo, la piel afectada se vuelve más gruesa y presenta protuberancias en los folículos pilosos. Esta afección es común en los afroamericanos y en las personas con piel de color marrón oscuro.

Cuándo debes consultar con un médico

Consulta al médico en los siguientes casos:

Sientes tanta molestia que tienes problemas para dormir o te distraes de tus rutinas diarias

Tu piel se vuelve dolorosa

Sospechas que tienes la piel infectada

Has intentado tomar medidas de autocuidado pero tus signos y síntomas persisten.

Entre los factores de riesgo comunes para la dermatitis se incluyen los siguientes:

La edad. La dermatitis se puede producir a cualquier edad, pero la dermatitis atópica (eccema) generalmente comienza en la infancia.

Alergias y asma. Las personas que tienen antecedentes personales o familiares de eccema, alergias, fiebre del heno o asma son más propensas a desarrollar dermatitis atópica.

El trabajo. Los trabajos que te ponen en contacto con ciertos metales, solventes o productos de limpieza aumentan el riesgo de dermatitis por contacto. Ser un trabajador de la salud está vinculado con el eccema de las manos.

Afecciones de salud. Las afecciones de salud que te ponen en mayor riesgo de dermatitis seborreica incluyen insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de Parkinson y VIH/SIDA.

Usa ropa que te proteja si estás haciendo una tarea donde se utilicen sustancias irritantes o productos químicos cáusticos.

Evita la piel seca adoptando estos hábitos al bañarte:

Toma baños y duchas más cortos. Limita los baños y las duchas a 5 a 10 minutos. Usa agua tibia, en lugar de agua caliente. Los aceites de baño también pueden ser útiles. Usé un limpiador suave, sin jabón. Elige limpiadores sin jabón y sin perfume. Algunos jabones pueden secarte la piel.

Sécate suavemente. Después de bañarte, sécate suavemente la piel con una toalla suave.

Humedece la piel. Mientras la piel aún esté húmeda, sella la humedad con aceite, crema o loción. Prueba diferentes productos hasta encontrar uno que sea adecuado para ti. El mejor producto para ti será seguro, eficaz, asequible y sin fragancia. En dos estudios pequeños, se demostró que la aplicación de un humectante protector en la piel de los bebés con alto riesgo de dermatitis atópica redujo la incidencia de la afección hasta en un 50 por ciento.