



Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Alfonzo Velázquez Pérez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Medico Quirúrgico II

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

Ensayo Del Tema: Fisiopatología del Sistema Musculo Esquelético

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de Julio del 2020

El sistema musculo esquelético es aquel sistema que proporciona soporte, estabilidad, forma y movimiento al cuerpo. Los huesos que la conforman protegen nuestros órganos, el sistema muscular se fija a estos huesos y tiran de ellos para el movimiento.

El esqueleto se divide en dos partes: el esqueleto axial y el esqueleto apendicular

El esqueleto axial está conformado por:

- El cráneo: protege el cerebro y da soporte a la estructura de la cara
- Columna vertebral: rodea y protege la medula espinal y da soporte a la cabeza
- La caja torácica: rodea y protege los órganos dentro del pecho incluyendo el corazón y pulmones.

El esqueleto apendicular esta conformado por:

- La cintura pectoral
- Miembros superiores e inferiores tales como brazos y piernas
- La cintura pélvica

Este sistema también está constituido por estructuras y tejidos cognitivos. El cartílago funciona como una almohada para reducir la fricción, los ligamentos ayudan a estabilizar las articulaciones y que no tengan un movimiento mucho mayor a lo establecido.

Los tendones por su parte conectan el sistema esquelético con el sistema muscular uniendo musculo con hueso. El movimiento ocurre cuando el musculo se contrae, el tendón actúa sobre el hueso. Una articulación puede ser fija, ligeramente móvil o de movimiento libre.

El cuerpo contiene tres tipos de músculos:

- musculo esquelético, es voluntario y estriado está pegado a los huesos y se encarga de los movimientos conscientes

- musculo liso, es involuntario y no es estriado se encuentra en los órganos huecos del cuerpo
- musculo cardiaco, es involuntario y estriado solo se encuentra en el corazón y está diseñado para bombear sangre.

El cuerpo humano está formado aproximadamente de un 40% de este tipo de músculo y un 10% de músculo cardíaco y visceral.

Este sistema se clasifica también según su movimiento:

- flexores, sirve para la flexión
- extensores, para la extensión
- abductores, para la separación del plano de referencia
- aductores, para el acercamiento al plano de referencia
- rotadores, para la rotación en donde hay dos tipos pronación y supinación
- fijadores, estos mantienen un segmento en una posición.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-de-los-huesos,-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/biolog%C3%ADa-del-sistema-musculoesquel%C3%A9tico/m%C3%BAsculos>

<https://es.khanacademy.org/science/high-school-biology/hs-human-body-systems/hs-the-musculoskeletal-system/a/hs-the-musculoskeletal-system-review>