

Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Ludbi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

Cuadro Sinóptico Del Tema: Síndromes Geriátricos

Un síndrome es aquel conjunto de signos y síntomas es más presente en pacientes mayores que afecta físicamente y socialmente. Como personal de enfermería es importante conocer estos síndromes ya que nos ayudaran a identificarlos fácilmente, prevenir sus complicaciones, darles una buena atención, entre otras.

Como ya mencione el personal de salud debe tener un buen conocimiento de estos de la misma manera también están incluidos los doctores, nutriólogos, dentistas, enfermeros, psicólogos etc.

Los síndromes más comunes que se presentan en un adulto mayor son: la incontinencia, las caídas, escaras, sarcopenia, fragilidad, deterioro funcional, demencia, SCA, inmovilidad, polifarmacia, UPP.

Al referirnos a cada una de ellas vemos la importancia del cuidado que le dará como por ejemplo en la fragilidad la definimos como un deterioro de los sistemas del cuerpo y este como consecuencia puede provocar una discapacidad en el adulto mayor así como también puede provocarle la muerte.

Los signos y síntomas que presenta este problema son: pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia, osteopenia o dicho en otras palabras la densidad ósea anormal. Podemos controlarlo con una dieta, rehabilitación, farmacología y psicología.

La sarcopenia es la pérdida de masa muscular y fuerza, puede provocar en el paciente una discapacidad física, mala calidad de vida e incluso la muerte la forma de manejar este síndrome es con actividad física, dieta, terapia hormonal.

Las caídas la definimos como aquel acto involuntario del individuo en el cual este precipita hacia un plano inferior, encontramos dos factores de riesgo uno extrínseco y el otro intrínseco. Los factores extrínsecos son aquellos externos como pisos desnivelados, escaleras, calzado inadecuado, mala iluminación etc. Los intrínsecos son propios del paciente como su edad, que presente una enfermedad crónica, medicamentos, que se dificulte ver y oír.

Las complicaciones de una caída son: fracturas, TCE, incapacidad, miedo a caer nuevamente, depresión e incluso la muerte. En su tratamiento dependerá de la gravedad del daño causado pero en general hay que programar ejercicios adecuados al paciente, dar suplemento alimenticio entre otras.

El deterioro funcional por su parte es aquella pérdida del ABVD y AIVD en las que se incluyen el baño, uso del teléfono, vestido, uso de transporte, aseo personal, control de medicamentos, actividades domésticas, alimentación, preparación de alimentos.

Las causas pueden ser: enfermedad vascular cerebral, demencia, cardiopatía isquémica, neoplasia, enfermedad de Parkinson, insuficiencia renal etc. Las consecuencias son el incremento morbilidad y mortalidad en pacientes geriátricos y el incremento de una estancia hospitalaria.

Estos son algunos de los síndromes más comunes en los pacientes geriátricos o mayores de edad, la importancia de conocer cada una de ellas ya que se requieren de diferentes cuidados y las diferentes consecuencias y la forma de actuar en cada una de ellas.