

Nombre del alumno:

Ramirez Roblero Edson Caleb

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

6to Cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Síndromes geriátricos”

Síndromes geriátricos.

Las personas adultos mayores son individuos que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona. Porque es precisamente durante esta fase que el cuerpo y las facultades cognitivas de las personas se van deteriorando.

Sabemos que durante esta etapa la función de su organismo va disminuyendo, por lo tanto van apareciendo enfermedades muy frecuentes que pueden poner en riesgo la vida de la persona. Con el envejecimiento se producen cambios fisiológicos en todos los sistemas del organismo que determinan disminución de la reserva funcional limitando la capacidad de respuesta ante un aumento de la demanda o un estrés.

Un síndrome es un grupo significativo de signos y síntomas que presenta alguna enfermedad que concurre en tiempo y forma, y con variadas causas o etiología. Cuando hablamos sobre síndrome geriátrico, nos referimos a las formas de presentación más frecuentes de las enfermedades en el adulto mayor. Es muy importante conocer cada uno de estos síndromes, ya que, el mejor tratamiento de estos síndromes es la prevención, hay que saber reconocer cualquier signo o síntoma característico de algún síndrome pues podemos ayudar a evitar ciertas complicaciones en el paciente.

La OMS en uno de sus estudios realizado con respecto a la geriatría, aportó que los grandes síndromes geriátricos, también conocidos como los 4 gigantes de la Geriatría, incluyen: inmovilidad, inestabilidad-caídas, incontinencia urinaria y deterioro cognitivo

También es muy importante saber que en los pacientes de edad avanzada no es frecuente asociar un síntoma a una única etiología, sino que puede tener varias razones, y al disponer de estos síndromes con su amplio diagnóstico diferencial facilita encontrar la causa y aplicar soluciones.

Es necesario un rápido reconocimiento y tratamiento de estos cuadros para conseguir la recuperación del paciente y no desarrollar una enorme cascada de efectos adversos que generan mayor morbi-mortalidad en este grupo poblacional.

En nuestros días, los médicos aun no entienden completamente la fisiología de los adultos mayores, ellos presentan varias enfermedades diferentes, agudas o crónicas, relacionadas o no, y en ocasiones las interacciones entre ellas hacen que el manejo clínico del anciano no sólo sea difícil, sino que llega a constituir un reto su abordaje, reto que todo el personal sanitario.

Cada uno de los síndromes geriátricos tienen su tratamiento, nosotros como personal de enfermería tenemos un papel muy importante en el proceso de recuperación.

En conclusión, la mejor manera de ayudar a los pacientes geriátricos que presentan estos síndromes, es conociendo el tipo de síndrome que tiene; ya que para cada uno hay respectivas actividades a realizar. Pero como medida general podemos realizar un diagnóstico de necesidades, establecer planes de seguridad, planes alimenticios, ayudar a mantener lo físico y cognitivo activos y por supuesto brindarles afecto, atención, amor e integrándolos a la sociedad.

Bibliografía

Pérez, E. A. (s.f.). *ENFERMERÍA GERONTOLOGICA: Conceptos para la práctica*. Panama: Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la.