

Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Ludby Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Nombre del tema:

“Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares”

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

Acción de enfermería en osteoporosis

Osteoporosis es:

Enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto

Prevalece en:

> Prevalencia en mujeres posmenopáusicas

Puede Conducir a:

Un incremento del riesgo de padecer fracturas óseas

Tipos

Posmenopáusica

Se caracteriza por una pérdida de hueso tubercular

Se observa en:

Mujeres de 50 a 70 años de edad

Senil

Existe una pérdida de hueso trabecular y cortical (tercio proximal de fémur).

Cuando inicia?

Suele iniciarse después de los 70 años de edad.

Diagnóstico

Mediante el conocimiento directo de la masa ósea

Conocimiento indirecto de la masa ósea

Patogenia

Esqueleto

Hueso cortical

Capa externa compactada y densa

Compuesto por:

Hueso trabecular

Capa interna con aspecto de

Mantenimiento de la masa ósea depende:

Balance entre la resorción

Formación, en la osteoporosis

Fracturas más frecuentes:

Fractura del tercio distal de cubito

Fractura de tercio distal de radio

Aplastamientos vertebrales

Cuidados

Movilidad física

Proporcionar dispositivos de ayuda

Iluminación adecuada para aumentar la visibilidad

Evitar objetos en el suelo

Dolor agudo

Valoración exhaustiva del dolor

Animar al paciente a vigilar su propio dolor

Cuidados analgésicos correspondientes

Integridad cutánea:

Registrar el estado de la piel a diario

Vigilar cualquier zona enrojecida

Vigilar las fuentes de presión y de fricción

Proporcionar con frecuencia cambios posturales

Riesgo de infecciones

Lavado de manos

Asegurar una técnica adecuada para los cuidados de heridas

Observar los signos y síntomas de infección