



Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez

Nombre del profesor: Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to cuatrimestre
“A”

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo: Ensayo

Tema:

“El Envejecimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de Mayo del 2020

El envejecimiento.

El envejecimiento es un proceso de la vida donde ocurren diferentes cambios biológicos, psicológicos y sociales en el ser humano, entre otros cambios dentro del organismo del individuo. El envejecimiento nos dice que comienza a partir de los 20 o 30 años, en esa edad es cuando el cuerpo alcanza la total madurez, y es ahí donde también el cuerpo comienza a tener una serie de modificaciones, es un proceso que es irreversible y con el tiempo el cuerpo se va deteriorando y se va volviendo incapaz de hacer las cosas. Consiste en una serie transformaciones que está dividida en varias partes: universales: esta es porque los cambios solo se produce en una sola especie. Progresivos: esto es porque es un proceso acumulativo que va avanzando. Declinantes: porque en este proceso el organismo el cuerpo se va deteriorando poco a poco hasta llegar a la muerte. Intrínsecos: porque solo ocurre en el individuo. Irreversibles: esto es porque este proceso el organismo se deteriora y ya no puede regresar a la normalidad.

Hay una serie de cambios que se pueden identificar físicamente que es la disminución de la masa muscular, orgánica y esquelética así como también a la disminución del líquido extracelular, y esto es debido a los cambios tisulares, y estos cambios llevan a cabo lo que es la disminución del gasto cardiaco, disminución de la fuerza, así como también la disminución de la visión, el flujo sanguíneo renal, problemas al escuchar y disfunción del gusto. Aunque estos cambios se llevan de diferente manera en cada una de las personas y a algunas personas les afecta más que a otras. El envejecimiento es un producto de cuatro factores interrelacionados: el envejecimiento biológico normal; las enfermedades; la pérdida de las aptitudes y los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida.

Algunos cambios pueden presentarse mayormente a veces por no tener al cuerpo en actividad constate o por usarlo o desgástalo demasiado, así que hay que mantenerlo equilibradamente en cuantos al uso adecuado o de las actividades que se realicen.

Hay una serie de teorías que pueden explicar el proceso de envejecimiento, y una de ellas es de manera inmunitarias debido a la del estrés y la del error y otras más, y otras que se tratan del enfoque social donde se trata de ver si se puede adaptar a los cambios de deterioro que se produce y que si puede vivir a gusto, también ha otra teoría que se propuso que la de compromiso o de disociación donde nos dice que es el mismo adulto quien hace que disminuya sus funciones en cuanto a la actividades que realizó lo que impide que haga las mismas cosas en la sociedad. También está la teoría de la actividad, y esta consiste en que depende a la actividad que la persona realizó tiene mejor adaptación el envejecimiento.

También está la teoría de la continuidad, es donde se puede ver la capacidad de adaptarse que el individuo tiene dependiendo del estilo de vida que el adulto haya llevado.

Se señala que una persona auto realizada es la que llevó a cabo todas sus acciones talentosas y que aun las sigue llevando a cabo, también se identifico una de las características autorrealizadas que es la creatividad, que viene apegado a salud